

**PRIMARSCHULGEMEINDE FRAUENFELD**

St. Gallerstrasse 25  
Postfach  
8501 Frauenfeld  
Telefon 052 723 27 37  
Telefax 052 72327 47  
verwaltung@schulen-frauenfeld.ch

**Amt für Gesellschaft und Integration**

Kasernenplatz 4  
8500 Frauenfeld  
Telefon 052 724 56 60  
Telefax 052 724 56 69  
www.frauenfeld.ch



Türkisch

2023 yazında anaokuluna gidecek olan çocukların anne -babalarına (1 Ağustos 2018 ve 31 Temmuz 2019 tarihleri arasında doğmuş o-lanlar)

Frauenfeld, Nisan 2022

## **Anaokulundan önce Almanca – Oyun grubuna gitme**

Sayın anne -babalar, sayın veliler,

Çocuğunuz yaklaşık k 1 yıl sonra anaokuluna gidecek. Anaokuluna iyi bir başlangıç yapabilmesi için çocuğunuz Almanca anlayabilmek ve yine Almanca konuşabilmek zorundadır.

Çocuğunuzun okul yaşamında başarılı olabilmesi için iyi derecede Almanca bilgisi temel koşuldur. O nedenle ona daha şimdiden Almanca öğrenmesinde destek olun. Çocuğunuz anaokuluna başlarken Almancası , dersi zorlanmadan izleyecek kadar iyi olmalıdır. Bu, okuldaki ve özellikle de daha sonra mesleki kariyerini olumlu etkileyecektir.

Çocuğunuz Almancayı evde öğrenemiyor mu? O zaman onu en güzeli hemen bir oyun grubuna veya dil öğretme amaçlı bir oyun grubuna yazdırın. Orada oyunlarla Almanca öğrenir. Çocuğunuz ne kadar erken dil öğrenirse o derece kolay öğrenir ve ileride okulda o derece daha iyi ders izleyebilir. Ayrıca oyun grubunda yaşlılarıyla çok değerli bağlantılar kurar. İlişikteki el ilânında yakınındaki oyun gruplarını n adreslerini bulacaksınız.

Çocuğunuzun Almanca öğrenebileceği uygun bir arayışında size Toplum ve Entegrasyon Müdürlüğü de severek yardımcı olabilir. Bu müdürlük, yetişkinler için de Almanca ve uyum kursları sunmaktadır. Buna paralel olarak çocuklara bakılmakta ve onlar da bu süreçte Almanca öğrenmektedir.

Anaokuluna başladığı anda iyi Almanca konuşuyor olması için çocuğunuzun yararına olmak üzere daha bugünden gerekli adımları attığını z için size teşekkür ederiz.

Almanca bilgisinden bağımsız olarak, özellikle de kardeşleri veya yaşlıları olmaksızın yetismekte iseler, tüm çocukların oyun gruplarına gitmelerini öneririz. Oyun grubunda edinecekleri deneyimler pek çok açıdan gelişimlerini destekleyecektir. Anne -baba olarak sizlere yönelik fikirleri Thurgau anaokulu öğretmenlerinin ilişikteki önerilerinde bulacaksınız.

Freundliche Grüsse  
PRIMARSCHULGEMEINDE FRAUENFELD  
PRÄSIDENT

DEPARTEMENT GESELLSCHAFT UND SOZIALES  
STADTRÄTIN

Andreas Wirth

Barbara Dätwyler

İlişikteki el ilânı yardımıyla size uygun bir hizmet bulabilecek olmanız bizi sevindirecektir.

**PRIMARSCHULGEMEINDE FRAUENFELD**

St. Gallerstrasse 25  
Postfach  
8501 Frauenfeld  
Telefon 052 723 27 37  
Telefax 052 72327 47  
verwaltung@schulen-frauenfeld.ch

**Amt für Gesellschaft und Integration**

Kasernenplatz 4  
8500 Frauenfeld  
Telefon 052 724 56 60  
Telefax 052 724 56 69  
www.frauenfeld.ch



Türkisch

2023 yazında anaokuluna gidecek olan çocukların anne -babalarına (1 Ağustos 2018 ve 31 Temmuz 2019 tarihleri arasında doğmuş o-lanlar)

Frauenfeld, Nisan 2022

## **Anaokulundan önce Almanca – Oyun grubuna gitme**

Sayın anne -babalar, sayın veliler,

Çocuğunuz yaklaşık 1 yıl sonra anaokuluna gidecek. Anaokuluna iyi bir başlangıç yapabilmesi için çocuğunuz Almanca anlayabilmek ve yine Almanca konuşabilmek zorundadır.

Çocuğunuzun okul yaşamında başarılı olabilmesi için iyi derecede Almanca bilgisi temel koşuldur. O nedenle ona daha şimdiden Almanca öğrenmesinde destek olun. Çocuğunuz anaokuluna başlarken Almanca, dersi zorlanmadan izleyecek kadar iyi olmalıdır. Bu, okuldaki ve özellikle de daha sonra mesleki kariyerini olumlu etkileyecektir.

Çocuğunuz Almanca'yı evde öğrenemiyor mu? O zaman onu en güzeli hemen bir oyun grubuna veya dil öğretme amaçlı bir oyun grubuna yazdırın. Orada oyunlarla Almanca öğrenir. Çocuğunuz ne kadar erken dil öğrenirse o derece kolay öğrenir ve ileride okulda o derece daha iyi ders izleyebilir. Ayrıca oyun grubunda yaşlılarıyla çok değerli bağlantılar kurar. İlişikteki el ilânında yakınındaki oyun gruplarını adreslerini bulacaksınız.

Çocuğunuzun Almanca öğrenebileceği uygun bir arayışta size Toplum ve Entegrasyon Müdürlüğü de sevecek yardımcı olabilir. Bu müdürlük, yetişkinler için de Almanca ve uyum kursları sunmaktadır. Buna paralel olarak çocuklara bakılmakta ve onlar da bu süreçte Almanca öğrenmektedir.

Anaokuluna başladığı anda iyi Almanca konuşuyor olması için çocuğunuzun yararına olmak üzere daha bugünden gerekli adımları attığı için size teşekkür ederiz.

Almanca bilgisinden bağımsız olarak, özellikle de kardeşleri veya yaşlıları olmaksızın yetismekte iseler, tüm çocukların oyun gruplarına gitmelerini öneririz. Oyun grubunda edinecekleri deneyimler pek çok açıdan gelişimlerini destekleyecektir. Anne -baba olarak sizlere yönelik fikirleri Thurgau anaokulu öğretmenlerinin ilişikteki önerilerinde bulacaksınız.

Freundliche Grüsse  
PRIMARSCHULGEMEINDE FRAUENFELD  
PRÄSIDENT

DEPARTEMENT GESELLSCHAFT UND SOZIALES  
STADTRÄTIN

Andreas Wirth

Barbara Dätwyler

İlişikteki el ilânı yardımıyla size uygun bir hizmet bulabilecek olmanız bizi sevindirecektir.

# Angebote für Familien mit Kindern von 0–5 Jahren



vidART.ch

Spielgruppen, Kinderbetreuung, Elternbildung und Freizeitaktivitäten in und um Frauenfeld im Überblick

# Spielgruppen

## **Sprachspielgruppe Frauenfeld\***

Kasernenplatz 4, 8500 Frauenfeld

052 724 56 63

[familien@stadtfrauenfeld.ch](mailto:familien@stadtfrauenfeld.ch)

[www.agi.frauenfeld.ch](http://www.agi.frauenfeld.ch)

## **Spielgruppe Teddybär**

Blumenstrasse 50a, 8500 Frauenfeld

Kathrin Wetli

079 915 17 16

## **Spielgruppe «S'Zauberhuus»**

Rheinstrasse 20, 8500 Frauenfeld

Katja Scherrer

052 552 18 57

[spielgruppe.frauenfeld@gmail.com](mailto:spielgruppe.frauenfeld@gmail.com)

[www.elternverein-frauenfeld.ch](http://www.elternverein-frauenfeld.ch)

## **Spielgruppe Regenbogen**

Wellhauserweg 27, 8500 Frauenfeld

Gitta Quenson

079 566 11 30

[gitta.quenson@gmx.ch](mailto:gitta.quenson@gmx.ch)

[www.spielgrupperegenbogen-frauenfeld.ch](http://www.spielgrupperegenbogen-frauenfeld.ch)

## **Spielgruppe Obstgärtli**

Bsetzistrasse, 8500 Frauenfeld

Yvonne Scherrer

078 820 39 20

[info@spielgruppe-frauenfeld.ch](mailto:info@spielgruppe-frauenfeld.ch)

[www.spielgruppe-frauenfeld.ch](http://www.spielgruppe-frauenfeld.ch)

## **Waldspielgruppe Wurzelpurzel**

Obergriesenstrasse, 8500 Frauenfeld

(im Pfrundholzwald beim Plättli Zoo)

Diandra Hügli

079 448 84 39

[hello@wurzelpurzel.net](mailto:hello@wurzelpurzel.net)

[www.wurzelpurzel.net](http://www.wurzelpurzel.net)

## **Musikspielgruppe Tamburin**

Hungerbühlstrasse 26a, 8500 Frauenfeld

Debby Enderli

078 722 90 33

[musikspielgruppe-tamburin@morija.net](mailto:musikspielgruppe-tamburin@morija.net)

[www.musikspielgruppe-tamburin.ch](http://www.musikspielgruppe-tamburin.ch)

## **Spielgruppe Erdbeerhüsli**

(auf dem Bauernhof)

Unteres Auenfeld, 8500 Frauenfeld

Jessica Büchi

076 295 48 98

[info@spielgruppe-erdbeerhüsli.ch](mailto:info@spielgruppe-erdbeerhüsli.ch)

[www.spielgruppe-erdbeerhüsli.ch](http://www.spielgruppe-erdbeerhüsli.ch)

## **Spielgruppe in der Chinderarche**

Marktstrasse 6, 8500 Frauenfeld

Jacqueline Kamara, Gabriela Foulis

052 721 85 70

[info@chinderarche.ch](mailto:info@chinderarche.ch)

[www.chinderarche.ch](http://www.chinderarche.ch)

\* Die Sprachspielgruppe wird von der Stadt und Primarschulgemeinde Frauenfeld sowie dem Kanton Thurgau mitfinanziert.

# Kitas / Horte / Hütedienste / Tagesschulangebote

## **Chinderhuus Zauberwald\***

Rheinstrasse 51, 8500 Frauenfeld  
Sarah Behr  
052 730 11 10  
[zauberwald@zauberkita.ch](mailto:zauberwald@zauberkita.ch)  
[www.zauberkita.ch](http://www.zauberkita.ch)

## **Chinderhuus Zauberstern\***

Oberkirchstrasse 7, 8500 Frauenfeld  
Chiara Stefanelli  
052 721 20 40  
[zauberstern@zauberkita.ch](mailto:zauberstern@zauberkita.ch)  
[www.zauberkita.ch](http://www.zauberkita.ch)

## **Kita Pustebblume\***

Schollenholzstrasse 10, 8500 Frauenfeld  
Maruschka Maccarone  
052 720 23 30  
[info@pustebblume.ch](mailto:info@pustebblume.ch)  
[www.pustebblume.ch](http://www.pustebblume.ch)

## **Kita Bärenhöhle Stadtgartenweg**

Stadtgartenweg 5, 8500 Frauenfeld  
Katharina Bünter  
052 722 30 20  
[info@kita-baerenhoehle.ch](mailto:info@kita-baerenhoehle.ch)  
[www.kita-baerenhoehle.ch](http://www.kita-baerenhoehle.ch)

## **Kita Bärenhöhle Mühletobel**

Mühletobelstrasse 11, 8500 Frauenfeld  
Katharina Bünter  
052 722 30 20  
[info@kita-baerenhoehle.ch](mailto:info@kita-baerenhoehle.ch)  
[www.kita-baerenhoehle.ch](http://www.kita-baerenhoehle.ch)

## **Kita Bärenhöhle Gerlikon**

Oberwilerstrasse 9, 8500 Gerlikon  
Katharina Bünter  
052 722 30 20  
[info@kita-baerenhoehle.ch](mailto:info@kita-baerenhoehle.ch)  
[www.kita-baerenhoehle.ch](http://www.kita-baerenhoehle.ch)

## **Kita Halle 5**

Juchstrasse 5, 8500 Frauenfeld  
Melanie Fritschi  
079 721 25 25  
[info@kita-halle5.ch](mailto:info@kita-halle5.ch)  
[www.kita-halle5.ch](http://www.kita-halle5.ch)

## **Kinderhort La Cicogna**

Zürcherstrasse 67, 8500 Frauenfeld  
Stefania Palumbo  
052 721 77 56  
[lacicogna@gmx.ch](mailto:lacicogna@gmx.ch)  
[www.lacicogna.info](http://www.lacicogna.info)

## **Tagesfamilienverein Frauenfeld Geschäftsstelle**

Bahnhofstrasse 56, 8500 Frauenfeld  
079 654 23 95  
[kontakt@tagesfamilien-frauenfeld.ch](mailto:kontakt@tagesfamilien-frauenfeld.ch)  
[www.tagesfamilien-frauenfeld.ch](http://www.tagesfamilien-frauenfeld.ch)

## **Chinderarche**

### **„Walk-In“-Betreuung**

Marktstrasse 6, 8500 Frauenfeld  
Gabriela Foulis und Jacqueline Kamara  
052 721 85 70  
[info@chinderarche.ch](mailto:info@chinderarche.ch)  
[www.chinderarche.ch](http://www.chinderarche.ch)

## **Chinderhüeti**

Hungerbühlstrasse 26a, 8500 Frauenfeld  
Sarah Bollier  
078 842 08 00  
[chinderhueeti@morija.net](mailto:chinderhueeti@morija.net)  
[www.musikspielgruppe-tamburin.ch](http://www.musikspielgruppe-tamburin.ch)

## **Schweizerisches Rotes Kreuz Thurgau**

Kinderbetreuung zu Hause  
Rainweg 3, 8570 Weinfelden  
071 626 50 83  
[entlastungsdienst@srk-thurgau.ch](mailto:entlastungsdienst@srk-thurgau.ch)  
[www.srk-thurgau.ch](http://www.srk-thurgau.ch)

### **Tageshort Kurzdorf\***

Dorfstrasse 7, 8500 Frauenfeld

Susanne Ammann

052 720 86 36

[tageshort.kurzdorf@bluewin.ch](mailto:tageshort.kurzdorf@bluewin.ch)

[www.tageshorte-frauenfeld.ch](http://www.tageshorte-frauenfeld.ch)

### **Tageshort Zielacker\***

Wellhauserweg 4, 8500 Frauenfeld

Daniela Schaub

052 722 41 12

[tageshort.zielacker@bluewin.ch](mailto:tageshort.zielacker@bluewin.ch)

[www.tageshorte-frauenfeld.ch](http://www.tageshorte-frauenfeld.ch)

### **Tagesschulangebot / TAF\***

#### **Langdorf**

Oberkirchstrasse 8, 8500 Frauenfeld

Silvia Rüedi

052 725 12 95

[langdorf.taf@schulen-frauenfeld.ch](mailto:langdorf.taf@schulen-frauenfeld.ch)

[www.schulen-frauenfeld.ch](http://www.schulen-frauenfeld.ch)

### **Tagesschulangebot / TAF\***

#### **Oberwiesen**

Oberwiesenstrasse 40, 8500 Frauenfeld

Rebecca Morgenthaler

052 725 15 10

[oberwiesen.taf@schulen-frauenfeld.ch](mailto:oberwiesen.taf@schulen-frauenfeld.ch)

[www.schulen-frauenfeld.ch](http://www.schulen-frauenfeld.ch)

### **Tagesschulangebot / TAF\***

#### **Huben**

Thundorferstrasse 152, 8500 Frauenfeld

Susanne Obwegeser

052 728 62 50

[huben.taf@schulen-frauenfeld.ch](mailto:huben.taf@schulen-frauenfeld.ch)

[www.schulen-frauenfeld.ch](http://www.schulen-frauenfeld.ch)

## **Eltern-Kind-Angebote**

### **Eltern-Kind-Gruppe\*\***

Blumenstrasse 50a, 8500 Frauenfeld

052 724 56 63

[familien@stadtfrauenfeld.ch](mailto:familien@stadtfrauenfeld.ch)

[www.agi.frauenfeld.ch](http://www.agi.frauenfeld.ch)

Moderierter Austausch für Eltern, Spielen für Kinder von 1.5 – 4 Jahren, wöchentlich, mit Anmeldung.

### **Mutter-Kind-Treff**

Quartiertreffpunkt Talbach

Zürcherstrasse 64, 8500 Frauenfeld

Lirije Begzati: 076 425 29 39

[lirjebegzati@hotmail.ch](mailto:lirjebegzati@hotmail.ch)

Moderierter Austausch für Mütter und Spielen für Kinder, alle zwei Wochen am Dienstag, 09.00 – 11.00 Uhr ohne Anmeldung.

### **Offenes Gruppentreffen**

#### **«zeppelin-familien startklar»**

Quartiertreffpunkt Talbach

Zürcherstrasse 64, 8500 Frauenfeld

Christin Hunziker

043 538 82 82

[info@zeppelin-familien.ch](mailto:info@zeppelin-familien.ch)

[www.zeppelin-familien.ch](http://www.zeppelin-familien.ch)

Moderierter Austausch für Eltern, Spielen für Kinder von 0 – 4 Jahren, jeden 3. Montag des Monats, 09.30 – 11.30 Uhr, ohne Anmeldung.

### **Familienzentrum Sunnestrahl**

Zürcherstrasse 177, 8500 Frauenfeld

Jeannine Singenberger

077 430 44 45

[info@familienzentrum-frauenfeld.ch](mailto:info@familienzentrum-frauenfeld.ch)

[www.familienzentrum-frauenfeld.ch](http://www.familienzentrum-frauenfeld.ch)

Aktivitäten und Kurse für Kinder und Eltern, Möglichkeit für informellen Austausch, Basteln und Spielen.

\* Diese Angebote bieten durch die Stadt und/oder die Primarschulgemeinde Frauenfeld subventionierte Plätze an.

### **Schenk mir eine Geschichte**

Verein Bibliothek der Kulturen in Zusammenarbeit mit TAGEO

c/o Kantonsbibliothek Thurgau  
Promenadenstrasse 12, 8510 Frauenfeld  
058 345 68 99

[ana.witzig@tg.ch](mailto:ana.witzig@tg.ch)

[www.bibliothekderkulturen.ch](http://www.bibliothekderkulturen.ch)

Schenk mir eine Geschichte wird in verschiedenen Sprachen angeboten. Ohne Anmeldung.

## **Elternbildung**

### **Pro Juventute Elternbrief**

[www.agj.frauenfeld.ch](http://www.agj.frauenfeld.ch)

Die Stadt Frauenfeld schenkt allen Eltern von neugeborenen Kindern den Pro Juventute Elternbrief.

Sie können diesen unter 052 724 56 60 oder [familien@stadtfrauenfeld.ch](mailto:familien@stadtfrauenfeld.ch) bestellen.

### **Elternverein Frauenfeld**

Rheinstrasse 20, 8500 Frauenfeld

Claudia Lutiger

052 720 48 04

[elternverein.frauenfeld@gmail.com](mailto:elternverein.frauenfeld@gmail.com)

[www.elternverein-frauenfeld.ch](http://www.elternverein-frauenfeld.ch)

Kurse und Aktivitäten für Eltern und Kinder, Ausbildung und Vermittlung von Babysittern.

### **TAGEO Elternbildung im Kanton Thurgau**

Dachsweg 7, 8500 Frauenfeld

079 680 42 82

[geschaefsstelle@tageo.ch](mailto:geschaefsstelle@tageo.ch)

[www.tageo.ch](http://www.tageo.ch)

Weiterbildungskurse und -veranstaltungen für Eltern zu verschiedenen Erziehungsfragen.

### **FemmesTische Frauenfeld**

Quartiertreffpunkt Talbach

Zürcherstrasse 64, 8500 Frauenfeld

Patricia Brooking Negrão

079 487 45 57

[www.femmestische-tg.ch](http://www.femmestische-tg.ch)

Moderierte Gruppengespräche für Mütter zu verschiedenen Erziehungs- und Gesundheitsthemen in verschiedenen Sprachen.

### **Samariterverein**

Kurstelefon 079 451 31 72

[samariter.frauenfeld@gmx.ch](mailto:samariter.frauenfeld@gmx.ch)

[www.samariter-frauenfeld.ch](http://www.samariter-frauenfeld.ch)

Kurse «Notfälle bei Kleinkindern - Erste Hilfe bei Kleinkindern» für Eltern und Betreuungspersonen.

*\*\* Die ELKI-Gruppe wird von der Stadt Frauenfeld und dem Kanton Thurgau mitfinanziert.*

## Freizeitaktivitäten

### Elternverein Frauenfeld

Rheinstrasse 20, 8500 Frauenfeld  
Claudia Lutiger  
052 720 48 04  
[elternverein.frauenfeld@gmail.com](mailto:elternverein.frauenfeld@gmail.com)  
[www.elternverein-frauenfeld.ch](http://www.elternverein-frauenfeld.ch)  
Kurse und Aktivitäten für Eltern und Kinder,  
Ausbildung und Vermittlung von Babysittern.

### Quartiertreffpunkt Talbach

Zürcherstrasse 64, 8500 Frauenfeld  
[www.agi.frauenfeld.ch](http://www.agi.frauenfeld.ch)  
Aktivitäten, Mittagessen, Brunch und Kurse  
für Kinder und Eltern. Möglichkeit zum informellen Treffen, Austausch und Spielen.

### Kantonsbibliothek Thurgau

Promenadenstrasse 12, 8510 Frauenfeld  
058 345 69 00  
[kantonsbibliothek@tg.ch](mailto:kantonsbibliothek@tg.ch)  
[www.kantonsbibliothek.tg.ch](http://www.kantonsbibliothek.tg.ch)  
Bücher in 14 verschiedenen Sprachen, Hörbücher, Musik und Filme für Kinder und Eltern, Online-Sprachkurse und andere digitale Angebote, Leseförderung.

### Verein Bibliothek der Kulturen

c/o Kantonsbibliothek Thurgau  
Promenadenstrasse 12, 8510 Frauenfeld  
058 345 68 99  
[info@bibliothekderkulturen.ch](mailto:info@bibliothekderkulturen.ch)  
[www.bibliothekderkulturen.ch](http://www.bibliothekderkulturen.ch)  
Erzähl- und Bastelnachmittage für Kinder,  
Sprachen-Cafés für Erwachsene.

### Ludothek Frauenfeld

Schlossmühlestrasse 15b, 8500 Frauenfeld  
052 721 42 80  
[info@ludo-frauenfeld.ch](mailto:info@ludo-frauenfeld.ch)  
[www.ludo-frauenfeld.ch](http://www.ludo-frauenfeld.ch)  
Über 1500 Spiele und Spielsachen können ausgeliehen werden. Die Ludothek hat für jedes Alter und jede Gelegenheit etwas zu bieten.

## Bewegung und Sport

### «fliz-kidz» in der Turnfabrik

Hummelstrasse 16a, 8500 Frauenfeld  
Claudia Moser  
[flizkidz@turnfabrik.ch](mailto:flizkidz@turnfabrik.ch)  
[www.turnfabrik.ch](http://www.turnfabrik.ch)  
Angebot für Kinder ab 1.5 Jahren bis Kindergarten Eintritt.  
Spielen und Turnen in der Bewegungslandschaft in Begleitung einer erwachsenen Person.

## Nachbarschaftshilfen

### DaFa Dachverband für Freiwilligenarbeit Frauenfeld

Rathausplatz 1  
8500 Frauenfeld  
Evelyne Hagen - Freund  
052 724 55 26  
[info@dafa-frauenfeld.ch.ch](mailto:info@dafa-frauenfeld.ch.ch)  
[www.dafa-frauenfeld.ch](http://www.dafa-frauenfeld.ch)

### Nachbarschaftshilfe Frauenfeld mitenand - fürenand im Quartier

Kontakt Vermittlungsstelle  
Tel. 052 378 15 00  
[www.nachbarschaftshilfe-frauenfeld.ch](http://www.nachbarschaftshilfe-frauenfeld.ch)  
Die Nachbarschaftshilfen koordinieren und organisieren Hilfe bei Problemen oder Notlagen. Die kostenlosen Dienstleistungen können unbürokratisch angefragt werden.



# Beratungsstellen

## **Pro Juventute Elternberatung**

Telefonberatung: 058 261 61 61 (24h/365

Tage im Jahr)

Online-Beratung:

[elternberatung@projuventute.ch](mailto:elternberatung@projuventute.ch)

[www.elternberatung.projuventute.ch](http://www.elternberatung.projuventute.ch)

## **BENEFO Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität**

Zürcherstrasse 149, 8500 Frauenfeld

052 723 48 22

[familienplanung@benefo.ch](mailto:familienplanung@benefo.ch)

[www.benefo.ch](http://www.benefo.ch)

Kostenlose Beratung, Information und Hilfe.

## **Pro Junior Schaffhausen + Thurgau**

Sektion Frauenfeld

Akazienweg 15, 8500 Frauenfeld

052 720 88 31

[frauenfeld@projunior-sh-tg.ch](mailto:frauenfeld@projunior-sh-tg.ch)

[www.projunior-sh-tg.ch](http://www.projunior-sh-tg.ch)

Einzelfallhilfe, Ferienpässe und weitere Angebote.

## **La Leche League Schweiz**

Nina Stähelin Kraft, Stillberaterin LLL,

8500 Frauenfeld

079 247 00 88

[www.lalecheleague.ch](http://www.lalecheleague.ch)

Regelmässige Stilltreffen und Beratung von Mutter zu Mutter bei allen Fragen rund um das Babyalter und das Thema Stillen.

## **Perspektive Thurgau**

### **Mütter- und Väterberatung**

Oberstadtstrasse 5, 8500 Frauenfeld

071 626 04 58

[mvb-frauenfeld@perspektive-tg.ch](mailto:mvb-frauenfeld@perspektive-tg.ch)

[www.perspektive-tg.ch](http://www.perspektive-tg.ch)

Das Angebot richtet sich an Mütter, Väter und Bezugspersonen von Säuglingen und Kleinkindern bis zum 5. Geburtstag.

## **Perspektive Thurgau**

### **Paar-, Familien- und Jugendberatung**

Oberstadtstrasse 6, 8500 Frauenfeld

071 626 02 02

[info@perspektive-tg.ch](mailto:info@perspektive-tg.ch)

[www.perspektive-tg.ch](http://www.perspektive-tg.ch)

Beratung, Auskunft und Information für einzelne Personen, Paare, Familien und Jugendliche.

## **Perspektive Thurgau**

### **Suchtberatung**

Oberstadtstrasse 6, 8500 Frauenfeld

071 626 02 02

[info@perspektive-tg.ch](mailto:info@perspektive-tg.ch)

[www.perspektive-tg.ch](http://www.perspektive-tg.ch)

Kostenlose Beratung, Auskunft und Informationen zu riskantem oder schädlichem Konsum und Suchtverhalten.

## **Helpline Thurgau 24/7**

24/7 telefonische Unterstützung und Beratung für Kinder, Jugendliche und Familien in problematischen Lebenssituationen.

0848 21 21 21

## **Eltern-Notruf Thurgau**

24/7 Beratung bei Erziehungsfragen, Konflikten oder Krisen in der Familien, vertraulich und kostenlos

0848 35 45 55

[24h@elternnotruf.ch](mailto:24h@elternnotruf.ch)

[www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)

Bei Fragen oder Anregungen können Sie sich gerne an uns wenden:

**Amt für Gesellschaft und Integration**

Kasernenplatz 4, 8500 Frauenfeld

052 724 56 60

[agi@stadtfrauenfeld.ch](mailto:agi@stadtfrauenfeld.ch)