



TKK



THURGAUER KINDERGARTEN KONFERENZ

Recomendaciones para la preparación al ingreso en el jardín infantil

Si usted ayuda a su hijo en los siguientes pasos de aprendizaje, le facilitará el ingreso al jardín infantil. Fiel al lema: "Ayúdame a hacerlo yo mismo".

- Me puedo vestir y desvestir solo.
- Me puedo lavar las manos y limpiar la nariz solo.
- Puedo ir al baño por mi mismo.
- No uso más pañales durante el día.
- Me puedo separar de mis padres durante medio día.
- Puedo concentrarme en un asunto dado.
- Tengo permiso para jugar regularmente con otros niños.
- Puedo moverme a menudo al aire libre y aprendo a correr, trepar y balancearme.
- Ya he tenido mis primeras experiencias con el uso de tijeras, pegamento y lápices.
- Puedo manejar con cuidado los juguetes y sé que ordenar forma parte de jugar.

En caso de preguntas o dudas, tome contacto con la educadora de párvulos. Ella le orientará y ayudará con gusto.

Fuente:

Asociación de Parvularias de Zürich VKZ y Profesoras de Zürich- Asociación de profesoras ZLV

Übersetzt durch die Primarschulgemeinde und die Stadt Frauenfeld.

Angebote für Familien mit Kindern von 0 – 5 Jahren



Spielgruppen, Kinderbetreuung, Elternbildung und Freizeitaktivitäten
in und um Frauenfeld im Überblick

Spielgruppen

Sprachspielgruppe Frauenfeld*

Kasernenplatz 4, 8500 Frauenfeld und
Schollenholzstrasse 10, 8500 Frauenfeld
052 724 56 63

familien@stadtfrauenfeld.ch
www.agi.frauenfeld.ch

Spielgruppe Regenbogen

Wellhauserweg 27, 8500 Frauenfeld
Gitta Quenson
079 566 11 30

gitta.quenson@gmx.ch
www.spielgrupperegenbogen-frauenfeld.ch

Spielgruppe Obstgärtli

Bsetzistrasse, 8500 Frauenfeld
Yvonne Scherrer
078 820 39 02

info@spielgruppe-frauenfeld.ch
www.spielgruppe-frauenfeld.ch

Waldspielgruppe Wurzelpurzel

Obergriesenstrasse, 8500 Frauenfeld
(im Pfrundholzwald beim Plättli Zoo)
Diana Vonarburg und Anita Brunner
078 744 50 76

wurzelpurzel@dimivo.ch
www.wurzelpurzel.net

Waldspielgruppe Wurzeli

Rüegerholz, 8500 Frauenfeld
Jenny Braun
077 475 67 33

info@natur-verbinding.ch
www.natur-verbinding.ch

Waldspielgruppe Zwergewald

Pfaffeholz-Wald, 8500 Frauenfeld
Nadia Senn
079 764 44 40

zwergewald@bluewin.ch
www.zwergewald.ch

Spielgruppe Erdbeerhüüsli

(auf dem Bauernhof)
Unteres Auenfeld, 8500 Frauenfeld
Jessica Danieli
076 295 48 98

info@spielgruppe-erdbeerhüüsli.ch
www.spielgruppe-erdbeerhüüsli.ch

Spielgruppe in der Chinderarche

Marktstrasse 6, 8500 Frauenfeld
Jacqueline Kamara, Gabriela Foulis
052 721 85 70

info@chinderarche.ch
www.chinderarche.ch

Musikspielgruppe Tamburin

Hungerbühlstrasse 26a, 8500 Frauenfeld
Debby Enderli
078 722 90 33

musik@spielgruppe-tamburin.ch
www.spielgruppe-tamburin.ch/musik

Bewegungsspielgruppe Tamburin

Hungerbühlstrasse 26a, 8500 Frauenfeld
Tabea Bühler
079 256 19 51

bewegung@spielgruppe-tamburin.ch
www.spielgruppe-tamburin.ch/tamburin

** Die Sprachspielgruppe wird von der Stadt und Primarschulgemeinde Frauenfeld sowie dem Kanton Thurgau mitfinanziert.*

Kitas / Horte / Hütedienste / Tagesschulangebote

Chinderhuus Zauberwald*

Rheinstrasse 51, 8500 Frauenfeld

Sarah Behr

052 730 11 10

zauberwald@zauberkitas.ch

www.zauberkitas.ch

Chinderhuus Zauberstern*

Oberkirchstrasse 7, 8500 Frauenfeld

Maria von Ow

052 721 20 40

zauberstern@zauberkitas.ch

www.zauberkitas.ch

Kita Pustebblume*

Schollenholzstrasse 10, 8500 Frauenfeld

Maruschka Maccarone

052 720 23 30

info@pustebblume.ch

www.pustebblume.ch

Kita Bärenhöhle Stadtgartenweg

Stadtgartenweg 5, 8500 Frauenfeld

Katharina Bünter

052 722 30 20

info@kita-baerenhoehle.ch

www.kita-baerenhoehle.ch

Kita Bärenhöhle Mühletobel

Mühletobelstrasse 11, 8500 Frauenfeld

Katharina Bünter

052 722 30 20

info@kita-baerenhoehle.ch

www.kita-baerenhoehle.ch

Kita Bärenhöhle Gerlikon

Oberwilerstrasse 9, 8500 Gerlikon

Katharina Bünter

052 722 30 20

info@kita-baerenhoehle.ch

www.kita-baerenhoehle.ch

Kita Halle 5

Juchstrasse 5, 8500 Frauenfeld

Melanie Fritschi

079 721 25 25

info@kita-halle5.ch

www.kita-halle5.ch

Kinderhort La Cicogna

Zürcherstrasse 67, 8500 Frauenfeld

Stefania Palumbo

052 721 77 57

lacicogna@gmx.ch

www.lacicogna.info

Tagesfamilienverein Frauenfeld

Gaswerkstrasse 18, 8500 Frauenfeld

079 654 23 95

info@tagesfamilien-frauenfeld.ch

www.tagesfamilien-frauenfeld.ch

Chinderarche

„Walk-In“-Betreuung

für Kinder verschiedenen Alters

Marktstrasse 6, 8500 Frauenfeld

Gabriela Foulis und Jacqueline Kamara

052 721 85 70

info@chinderarche.ch

www.chinderarche.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz Thurgau

Kinderbetreuung zu Hause

Rainweg 3, 8570 Weinfelden

071 626 50 83

entlastungsdienst@srk-thurgau.ch

www.srk-thurgau.ch

Tageshort Kurzdorf*

Dorfstrasse 7, 8500 Frauenfeld

Susanne Ammann

052 720 86 36

tageshort.kurzdorf@bluewin.ch

www.tageshorte-frauenfeld.ch

Tageshort Zielacker*

Wellhauerweg 4, 8500 Frauenfeld
Daniela Schaub
052 722 41 12
tageshort.zielacker@bluewin.ch
www.tageshorte-frauenfeld.ch

Tagesschulangebot / TAF*

Langdorf

Oberkirchstrasse 8, 8500 Frauenfeld
Silvia Rüedi
052 725 12 95
langdorf.taf@schulen-frauenfeld.ch
www.schulen-frauenfeld.ch

Tagesschulangebot / TAF* Oberwiesen

Oberwiesenstrasse 40, 8500 Frauenfeld
Rebecca Morgenthaler
052 725 15 10
oberwiesen.taf@schulen-frauenfeld.ch
www.schulen-frauenfeld.ch

Tagesschulangebot / TAF*

Huben

Thundorferstrasse 152, 8500 Frauenfeld
Susanne Obwegeser
052 728 62 50
huben.taf@schulen-frauenfeld.ch
www.schulen-frauenfeld.ch

Tagesschulangebot / TAF*

Schollenholz

Fliederstrasse 10, 8500 Frauenfeld
Nadine Büchel
052 725 11 89
schollenholz.taf@schulen-frauenfeld.ch
www.schulen-frauenfeld.ch

** Diese Angebote bieten durch die Stadt und/oder die Primarschulgemeinde Frauenfeld subventionierte Plätze an.*

Eltern-Kind-Angebote

Eltern-Kind-Gruppe**

Schollenholzstrasse 10, 8500 Frauenfeld
052 724 56 63
familien@stadtfrauenfeld.ch
www.agi.frauenfeld.ch
Moderierter Austausch für Eltern, Spielen für Kinder von 1.5 – 4 Jahren, wöchentlich, mit Anmeldung.

Mutter-Kind-Treff

Quartiertreffpunkt Talbach
Zürcherstrasse 64, 8500 Frauenfeld
Lirije Begzati: 076 425 29 39
lirijebegzati@hotmail.ch
Moderierter Austausch für Mütter und Spielen für Kinder, alle zwei Wochen am Dienstag, 09.00 – 11.00 Uhr ohne Anmeldung.

Familien-Treff

Zeppelin-familien startklar

Quartiertreffpunkt Talbach
Zürcherstrasse 64, 8500 Frauenfeld
Christin Hunziker: 043 538 82 82
info@zeppelin-familien.ch
www.zeppelin-familien.ch
Moderierter Austausch für Eltern, Spielen für Kinder von 0 – 4 Jahren, einmal im Monat am Mittwoch, 09.00 – 11.00 Uhr, ohne Anmeldung.

Offene Baby-Krabbelgruppe

Stadtlabor
Zürcherstrasse 158, 8500 Frauenfeld
Marcella Wolf: 079 372 74 39
marcella@ta-beratung.ch
www.junge-familien.ch
Offenes Treffen & Austauschen für Eltern, Spielen für Babys und Kleinkinder von 0-1.5 Jahren und ihren älteren Geschwistern. Anmeldung am Vortag erwünscht.

*** Die ELKI-Gruppe wird von der Stadt Frauenfeld und dem Kanton Thurgau mitfinanziert.*

Elternbildung

Pro Juventute Elternbrief

www.agi.frauenfeld.ch

Die Stadt Frauenfeld schenkt allen Eltern von neugeborenen Kindern den Pro Juventute Elternbrief.

Sie können diesen unter 052 724 56 60 oder familien@stadtfrauenfeld.ch bestellen.

TAGEO Elternbildung im Kanton Thurgau

Dachsweg 7, 8500 Frauenfeld

079 680 42 82

geschaeftsstelle@tageo.ch

www.tageo.ch

Weiterbildungskurse und -veranstaltungen für Eltern zu verschiedenen Erziehungsfragen.

FemmesTische Frauenfeld

Quartiertreffpunkt Talbach

Zürcherstrasse 64, 8500 Frauenfeld

Patricia Brooking Negrão

079 487 45 57

www.femmestische-tg.ch

Moderierte Gruppengespräche für Mütter zu verschiedenen Erziehungs- und Gesundheitsthemen in verschiedenen Sprachen.

Samariterverein

Kurstelefon 079 451 31 72

kurse@samariter-frauenfeld.ch

www.samariter-frauenfeld.ch

Kurse «Notfälle bei Kleinkindern - Erste Hilfe bei Kleinkindern» für Eltern und Betreuungspersonen.

Zeppelin-familien startklar

043 538 82 82

www.zeppelin-familien.ch

Kostenlose Begleitung für Familien mit herausfordernden Startbedingungen.

Freizeitaktivitäten

Quartiertreffpunkt Talbach

Zürcherstrasse 64, 8500 Frauenfeld

www.agi.frauenfeld.ch

Aktivitäten, Mittagessen, Brunch und Kurse für Kinder und Eltern. Möglichkeit zum informellen Treffen, Austausch und Spielen.

Kantonsbibliothek Thurgau

Promenadenstrasse 12, 8510 Frauenfeld

058 345 69 00

kantonsbibliothek@tg.ch

www.kantonsbibliothek.tg.ch

Bücher in 14 verschiedenen Sprachen, Hörbücher, Musik und Filme für Kinder und Eltern, Online-Sprachkurse und andere digitale Angebote, Leseförderung.

Verein Bibliothek der Kulturen

c/o Kantonsbibliothek Thurgau

Promenadenstrasse 12, 8510 Frauenfeld

058 345 68 99

info@bibliothekderkulturen.ch

www.bibliothekderkulturen.ch

Erzähl- und Bastelnachmittage für Kinder, Sprachen-Cafés für Erwachsene.

Ludothek Frauenfeld

Schlossmühlestrasse 15b, 8500 Frauenfeld

052 721 42 80

info@ludo-frauenfeld.ch

www.ludo-frauenfeld.ch

Über 1500 Spiele und Spielsachen können ausgeliehen werden. Die Ludothek hat für jedes Alter und jede Gelegenheit etwas zu bieten.

Eltern Kind Singen

Jugendmusikschule Frauenfeld

Zeughausstrasse 14a, 8500 Frauenfeld

www.jmf.ch

Geleitetes Singen, Musizieren und Bewegen für Kinder ab 2 Jahren mit Eltern.

Mittwoch 10.15 - 11.00 Uhr, mit Anmeldung.

Bewegung und Sport

«fliz-kidz» in der Turnfabrik

Hummelstrasse 16a, 8500 Frauenfeld

Claudia Moser

flizkidz@turnfabrik.ch

www.turnfabrik.ch

Angebot für Kinder ab 1.5 Jahren bis Kindergartenbeginn.

Spielen und Turnen in der Bewegungslandschaft in Begleitung einer erwachsenen Person.

Muki Vaki Elki Turnen

079 565 51 82

bea.muki.turnen@gmail.com

www.muki-turnen.ch

Tunhalle Oberwiesen, Oberwiesenstrasse 40, 8500 Frauenfeld

Montag 16.00 - 17.00 Uhr

Donnerstag 17.30 - 18.30 Uhr

Turnhalle Huben, Thundorferstrasse 150,

8500 Frauenfeld

Montag 17.30 - 18.30 Uhr

fitdankbaby®

Sibylle Köstli

079 609 47 28

sibylle.koestli@fitdankbaby.ch

www.fitdankbaby.ch

Im Alexander 4

8500 Frauenfeld

Fitnesskurs für Mamis zusammen mit ihren Kindern ab ca. 3 Monaten bis ca. 3 Jahren

Nappydancers®

Sibylle Köstli

079 609 47 28

sibylle.koestli@fitdankbaby.ch

www.fitdankbaby.ch

Im Alexander 4

8500 Frauenfeld

Tanzen und Singen für Kinder ab ca. 20 Monaten zusammen mit einer Bezugsperson.

Nachbarschaftshilfen

DaFa Dachverband für Freiwilligenarbeit Frauenfeld

Rathausplatz 1

8500 Frauenfeld

Evelyne Hagen - Freund

052 724 55 26

info@dafa-frauenfeld.ch

www.dafa-frauenfeld.ch

Nachbarschaftshilfe Frauenfeld miteneinander im Quartier

Kontakt Vermittlungsstelle

Tel. 052 378 15 00

www.nachbarschaftshilfe-frauenfeld.ch

Die Nachbarschaftshilfen koordinieren und organisieren Hilfe bei Problemen oder Notlagen. Die kostenlosen Dienstleistungen können unbürokratisch angefragt werden.

Beratungsstellen

Pro Juventute Elternberatung

Telefonberatung: 058 261 61 61

(24h/365 Tage im Jahr)

Online-Beratung:

elternberatung@projuventute.ch

www.elternberatung.projuventute.ch

BENEFO Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität

Zürcherstrasse 149, 8500 Frauenfeld

052 723 48 22

familienplanung@benefo.ch

www.benefo.ch

Kostenlose Beratung, Information und Hilfe.

Pro Junior Schaffhausen + Thurgau

Sektion Frauenfeld

Akazienweg 15, 8500 Frauenfeld

052 720 88 31

gs@projunior-sh-tg.ch

www.projunior-sh-tg.ch

Einzelfallhilfe, Ferienpässe und weitere Angebote.

La Leche League Schweiz

Nina Stähelin Kraft, Stillberaterin LLL,

8500 Frauenfeld

079 247 00 88

www.lalecheleague.ch

Regelmässige Stilltreffen und Beratung von Mutter zu Mutter bei allen Fragen rund um das Babyalter und das Thema Stillen.

Perspektive Thurgau

Mütter- und Väterberatung

Oberstadtstrasse 5, 8500 Frauenfeld

071 626 04 58

mvb-frauenfeld@perspektive-tg.ch

www.perspektive-tg.ch

Das Angebot richtet sich an Mütter, Väter und Bezugspersonen von Säuglingen und Kleinkindern bis zum 5. Geburtstag.

Perspektive Thurgau

Paar-, Familien- und Jugendberatung

Oberstadtstrasse 6, 8500 Frauenfeld

071 626 02 02

info@perspektive-tg.ch

www.perspektive-tg.ch

Beratung, Auskunft und Information für einzelne Personen, Paare, Familien und Jugendliche.

Perspektive Thurgau

Suchtberatung

Oberstadtstrasse 6, 8500 Frauenfeld

071 626 02 02

info@perspektive-tg.ch

www.perspektive-tg.ch

Kostenlose Beratung, Auskunft und Informationen zu riskantem oder schädlichem Konsum und Suchtverhalten.

Helpline Thurgau 24/7

24/7 telefonische Unterstützung und Beratung für Kinder, Jugendliche und Familien in problematischen Lebenssituationen.

0848 21 21 21

Eltern-Notruf Thurgau

24/7 Beratung bei Erziehungsfragen, Konflikten oder Krisen in der Familien, vertraulich und kostenlos

0848 35 45 55

24h@elternnotruf.ch

www.elternnotruf.ch

Bei Fragen oder Anregungen können Sie sich gerne an uns wenden:

Amt für Gesellschaft und Integration

Kasernenplatz 4, 8500 Frauenfeld

052 724 56 60

agi@stadtfrauenfeld.ch