



**TKK**



THURGAUER KINDERGARTEN KONFERENZ

## **Recomendações sobre a preparação para a entrada no jardim-escola**

Se apoiarem o vosso filho/ a vossa filha nos passos abaixo indicados do processo de aprendizagem, vão facilitar-lhe a entrada para o jardim-escola. E isso segundo o lema: "Ajuda-me a fazer isso sozinho".

- Posso despir-me e vestir-me sem ajuda de ninguém.
- Posso lavar as mãos sozinho/sozinha e sei assoar-me.
- Posso ir sozinho/sozinha à casa de banho.
- Durante o dia já não preciso de fraldas.
- Posso estar um meio dia sem os meus pais.
- Posso concentrar-me numa atividade durante um certo tempo.
- Posso brincar regularmente com outras crianças.
- Posso movimentar-me com frequência ao ar livre e aprendo a correr, a trepar e a equilibrar-me.
- Já fiz as primeiras experiências com tesouras, cola e lápis.
- Sei brincar sem estragar os brinquedos e sei que depois de brincar é preciso arrumar.

Se tiverem perguntas ou dúvidas, contactem a educadora. Ela pode aconselhar-vos e ajudar-vos.

Fonte:

Associação das educadoras de infância de Zurique e Associação das professores e dos professores de Zurique

Übersetzt durch die Primarschulgemeinde und die Stadt Frauenfeld.

# Angebote für Familien mit Kindern von 0 – 5 Jahren



Spielgruppen, Kinderbetreuung, Elternbildung und Freizeitaktivitäten  
in und um Frauenfeld im Überblick

# Spielgruppen

## **Sprachspielgruppe Frauenfeld\***

Kasernenplatz 4, 8500 Frauenfeld und  
Schollenholzstrasse 10, 8500 Frauenfeld  
052 724 56 63

[familien@stadtfrauenfeld.ch](mailto:familien@stadtfrauenfeld.ch)  
[www.agi.frauenfeld.ch](http://www.agi.frauenfeld.ch)

## **Spielgruppe Regenbogen**

Wellhauserweg 27, 8500 Frauenfeld

Gitta Quenson

079 566 11 30

[gitta.quenson@gmx.ch](mailto:gitta.quenson@gmx.ch)  
[www.spielgrupperegenbogen-frauenfeld.ch](http://www.spielgrupperegenbogen-frauenfeld.ch)

## **Spielgruppe Obstgärtli**

Bsetzistrasse, 8500 Frauenfeld

Yvonne Scherrer

078 820 39 02

[info@spielgruppe-frauenfeld.ch](mailto:info@spielgruppe-frauenfeld.ch)  
[www.spielgruppe-frauenfeld.ch](http://www.spielgruppe-frauenfeld.ch)

## **Waldspielgruppe Wurzelpurzel**

Obergriesenstrasse, 8500 Frauenfeld

(im Pfrundholzwald beim Plättli Zoo)

Diana Vonarburg und Anita Brunner

078 744 50 76

[wurzelpurzel@dimivo.ch](mailto:wurzelpurzel@dimivo.ch)  
[www.wurzelpurzel.net](http://www.wurzelpurzel.net)

## **Waldspielgruppe Wurzeli**

Rüegerholz, 8500 Frauenfeld

Jenny Braun

077 475 67 33

[info@natur-verbinding.ch](mailto:info@natur-verbinding.ch)  
[www.natur-verbinding.ch](http://www.natur-verbinding.ch)

## **Waldspielgruppe Zwergewald**

Pfaffeholz-Wald, 8500 Frauenfeld

Nadia Senn

079 764 44 40

[zwergewald@bluewin.ch](mailto:zwergewald@bluewin.ch)  
[www.zwergewald.ch](http://www.zwergewald.ch)

## **Spielgruppe Erdbeerhüüsli**

(auf dem Bauernhof)

Unteres Auenfeld, 8500 Frauenfeld

Jessica Danieli

076 295 48 98

[info@spielgruppe-erdbeerhüüsli.ch](mailto:info@spielgruppe-erdbeerhüüsli.ch)  
[www.spielgruppe-erdbeerhüüsli.ch](http://www.spielgruppe-erdbeerhüüsli.ch)

## **Spielgruppe in der Chinderarche**

Marktstrasse 6, 8500 Frauenfeld

Jacqueline Kamara, Gabriela Foulis

052 721 85 70

[info@chinderarche.ch](mailto:info@chinderarche.ch)  
[www.chinderarche.ch](http://www.chinderarche.ch)

## **Musikspielgruppe Tamburin**

Hungerbühlstrasse 26a, 8500 Frauenfeld

Debby Enderli

078 722 90 33

[musik@spielgruppe-tamburin.ch](mailto:musik@spielgruppe-tamburin.ch)  
[www.spielgruppe-tamburin.ch/musik](http://www.spielgruppe-tamburin.ch/musik)

## **Bewegungsspielgruppe Tamburin**

Hungerbühlstrasse 26a, 8500 Frauenfeld

Tabea Bühler

079 256 19 51

[bewegung@spielgruppe-tamburin.ch](mailto:bewegung@spielgruppe-tamburin.ch)  
[www.spielgruppe-tamburin.ch/tamburin](http://www.spielgruppe-tamburin.ch/tamburin)

\* Die Sprachspielgruppe wird von der Stadt und Primarschulgemeinde Frauenfeld sowie dem Kanton Thurgau mitfinanziert.

## Kitas / Horte / Hütedienste / Tagesschulangebote

### **Chinderhuus Zauberwald\***

Rheinstrasse 51, 8500 Frauenfeld

Sarah Behr

052 730 11 10

[zauberwald@zauberkitas.ch](mailto:zauberwald@zauberkitas.ch)

[www.zauberkitas.ch](http://www.zauberkitas.ch)

### **Chinderhuus Zauberstern\***

Oberkirchstrasse 7, 8500 Frauenfeld

Maria von Ow

052 721 20 40

[zauberstern@zauberkitas.ch](mailto:zauberstern@zauberkitas.ch)

[www.zauberkitas.ch](http://www.zauberkitas.ch)

### **Kita Pustebblume\***

Schollenholzstrasse 10, 8500 Frauenfeld

Maruschka Maccarone

052 720 23 30

[info@pustebblume.ch](mailto:info@pustebblume.ch)

[www.pustebblume.ch](http://www.pustebblume.ch)

### **Kita Bärenhöhle Stadtgartenweg**

Stadtgartenweg 5, 8500 Frauenfeld

Katharina Bünter

052 722 30 20

[info@kita-baerenhoehle.ch](mailto:info@kita-baerenhoehle.ch)

[www.kita-baerenhoehle.ch](http://www.kita-baerenhoehle.ch)

### **Kita Bärenhöhle Mühletobel**

Mühletobelstrasse 11, 8500 Frauenfeld

Katharina Bünter

052 722 30 20

[info@kita-baerenhoehle.ch](mailto:info@kita-baerenhoehle.ch)

[www.kita-baerenhoehle.ch](http://www.kita-baerenhoehle.ch)

### **Kita Bärenhöhle Gerlikon**

Oberwilerstrasse 9, 8500 Gerlikon

Katharina Bünter

052 722 30 20

[info@kita-baerenhoehle.ch](mailto:info@kita-baerenhoehle.ch)

[www.kita-baerenhoehle.ch](http://www.kita-baerenhoehle.ch)

### **Kita Halle 5**

Juchstrasse 5, 8500 Frauenfeld

Melanie Fritschi

079 721 25 25

[info@kita-halle5.ch](mailto:info@kita-halle5.ch)

[www.kita-halle5.ch](http://www.kita-halle5.ch)

### **Kinderhort La Cicogna**

Zürcherstrasse 67, 8500 Frauenfeld

Stefania Palumbo

052 721 77 57

[lacicogna@gmx.ch](mailto:lacicogna@gmx.ch)

[www.lacicogna.info](http://www.lacicogna.info)

### **Tagesfamilienverein Frauenfeld**

Gaswerkstrasse 18, 8500 Frauenfeld

079 654 23 95

[info@tagesfamilien-frauenfeld.ch](mailto:info@tagesfamilien-frauenfeld.ch)

[www.tagesfamilien-frauenfeld.ch](http://www.tagesfamilien-frauenfeld.ch)

### **Chinderarche**

#### **„Walk-In“-Betreuung**

#### **für Kinder verschiedenen Alters**

Marktstrasse 6, 8500 Frauenfeld

Gabriela Foulis und Jacqueline Kamara

052 721 85 70

[info@chinderarche.ch](mailto:info@chinderarche.ch)

[www.chinderarche.ch](http://www.chinderarche.ch)

### **Schweizerisches Rotes Kreuz Thurgau**

Kinderbetreuung zu Hause

Rainweg 3, 8570 Weinfelden

071 626 50 83

[entlastungsdienst@srk-thurgau.ch](mailto:entlastungsdienst@srk-thurgau.ch)

[www.srk-thurgau.ch](http://www.srk-thurgau.ch)

### **Tageshort Kurzdorf\***

Dorfstrasse 7, 8500 Frauenfeld

Susanne Ammann

052 720 86 36

[tageshort.kurzdorf@bluewin.ch](mailto:tageshort.kurzdorf@bluewin.ch)

[www.tageshorte-frauenfeld.ch](http://www.tageshorte-frauenfeld.ch)

### **Tageshort Zielacker\***

Wellhauerweg 4, 8500 Frauenfeld  
Daniela Schaub  
052 722 41 12  
[tageshort.zielacker@bluewin.ch](mailto:tageshort.zielacker@bluewin.ch)  
[www.tageshorte-frauenfeld.ch](http://www.tageshorte-frauenfeld.ch)

### **Tagesschulangebot / TAF\***

#### **Langdorf**

Oberkirchstrasse 8, 8500 Frauenfeld  
Silvia Rüedi  
052 725 12 95  
[langdorf.taf@schulen-frauenfeld.ch](mailto:langdorf.taf@schulen-frauenfeld.ch)  
[www.schulen-frauenfeld.ch](http://www.schulen-frauenfeld.ch)

### **Tagesschulangebot / TAF\* Oberwiesen**

Oberwiesenstrasse 40, 8500 Frauenfeld  
Rebecca Morgenthaler  
052 725 15 10  
[oberwiesen.taf@schulen-frauenfeld.ch](mailto:oberwiesen.taf@schulen-frauenfeld.ch)  
[www.schulen-frauenfeld.ch](http://www.schulen-frauenfeld.ch)

### **Tagesschulangebot / TAF\***

#### **Huben**

Thundorferstrasse 152, 8500 Frauenfeld  
Susanne Obwegeser  
052 728 62 50  
[huben.taf@schulen-frauenfeld.ch](mailto:huben.taf@schulen-frauenfeld.ch)  
[www.schulen-frauenfeld.ch](http://www.schulen-frauenfeld.ch)

### **Tagesschulangebot / TAF\***

#### **Schollenholz**

Fliederstrasse 10, 8500 Frauenfeld  
Nadine Büchel  
052 725 11 89  
[schollenholz.taf@schulen-frauenfeld.ch](mailto:schollenholz.taf@schulen-frauenfeld.ch)  
[www.schulen-frauenfeld.ch](http://www.schulen-frauenfeld.ch)

*\* Diese Angebote bieten durch die Stadt und/oder die Primarschulgemeinde Frauenfeld subventionierte Plätze an.*

## **Eltern-Kind-Angebote**

### **Eltern-Kind-Gruppe\*\***

Schollenholzstrasse 10, 8500 Frauenfeld  
052 724 56 63  
[familien@stadtfrauenfeld.ch](mailto:familien@stadtfrauenfeld.ch)  
[www.agi.frauenfeld.ch](http://www.agi.frauenfeld.ch)

Moderierter Austausch für Eltern, Spielen für Kinder von 1.5 – 4 Jahren, wöchentlich, mit Anmeldung.

### **Mutter-Kind-Treff**

Quartiertreffpunkt Talbach  
Zürcherstrasse 64, 8500 Frauenfeld  
Lirije Begzati: 076 425 29 39  
[lirijebegzati@hotmail.ch](mailto:lirijebegzati@hotmail.ch)

Moderierter Austausch für Mütter und Spielen für Kinder, alle zwei Wochen am Dienstag, 09.00 – 11.00 Uhr ohne Anmeldung.

### **Familien-Treff**

#### **Zeppelin-familien startklar**

Quartiertreffpunkt Talbach  
Zürcherstrasse 64, 8500 Frauenfeld  
Christin Hunziker: 043 538 82 82  
[info@zeppelin-familien.ch](mailto:info@zeppelin-familien.ch)  
[www.zeppelin-familien.ch](http://www.zeppelin-familien.ch)

Moderierter Austausch für Eltern, Spielen für Kinder von 0 – 4 Jahren, einmal im Monat am Mittwoch, 09.00 – 11.00 Uhr, ohne Anmeldung.

### **Offene Baby-Krabbelgruppe**

Stadtlabor  
Zürcherstrasse 158, 8500 Frauenfeld  
Marcella Wolf: 079 372 74 39  
[marcella@ta-beratung.ch](mailto:marcella@ta-beratung.ch)  
[www.junge-familien.ch](http://www.junge-familien.ch)

*Offenes Treffen & Austauschen für Eltern, Spielen für Babys und Kleinkinder von 0-1.5 Jahren und ihren älteren Geschwistern. Anmeldung am Vortag erwünscht.*

*\*\* Die ELKI-Gruppe wird von der Stadt Frauenfeld und dem Kanton Thurgau mitfinanziert.*

## Elternbildung

### Pro Juventute Elternbrief

[www.agi.frauenfeld.ch](http://www.agi.frauenfeld.ch)

Die Stadt Frauenfeld schenkt allen Eltern von neugeborenen Kindern den Pro Juventute Elternbrief.

Sie können diesen unter 052 724 56 60 oder [familien@stadtfrauenfeld.ch](mailto:familien@stadtfrauenfeld.ch) bestellen.

### TAGEO Elternbildung im Kanton Thurgau

Dachsweg 7, 8500 Frauenfeld

079 680 42 82

[geschaeftsstelle@tageo.ch](mailto:geschaeftsstelle@tageo.ch)

[www.tageo.ch](http://www.tageo.ch)

Weiterbildungskurse und -veranstaltungen für Eltern zu verschiedenen Erziehungsfragen.

### FemmesTische Frauenfeld

Quartiertreffpunkt Talbach

Zürcherstrasse 64, 8500 Frauenfeld

Patricia Brooking Negrão

079 487 45 57

[www.femmestische-tg.ch](http://www.femmestische-tg.ch)

Moderierte Gruppengespräche für Mütter zu verschiedenen Erziehungs- und Gesundheitsthemen in verschiedenen Sprachen.

### Samariterverein

Kurstelefon 079 451 31 72

[kurse@samariter-frauenfeld.ch](mailto:kurse@samariter-frauenfeld.ch)

[www.samariter-frauenfeld.ch](http://www.samariter-frauenfeld.ch)

Kurse «Notfälle bei Kleinkindern - Erste Hilfe bei Kleinkindern» für Eltern und Betreuungspersonen.

### Zeppelin-familien startklar

043 538 82 82

[www.zeppelin-familien.ch](http://www.zeppelin-familien.ch)

Kostenlose Begleitung für Familien mit herausfordernden Startbedingungen.

## Freizeitaktivitäten

### Quartiertreffpunkt Talbach

Zürcherstrasse 64, 8500 Frauenfeld

[www.agi.frauenfeld.ch](http://www.agi.frauenfeld.ch)

Aktivitäten, Mittagessen, Brunch und Kurse für Kinder und Eltern. Möglichkeit zum informellen Treffen, Austausch und Spielen.

### Kantonsbibliothek Thurgau

Promenadenstrasse 12, 8510 Frauenfeld

058 345 69 00

[kantonsbibliothek@tg.ch](mailto:kantonsbibliothek@tg.ch)

[www.kantonsbibliothek.tg.ch](http://www.kantonsbibliothek.tg.ch)

Bücher in 14 verschiedenen Sprachen, Hörbücher, Musik und Filme für Kinder und Eltern, Online-Sprachkurse und andere digitale Angebote, Leseförderung.

### Verein Bibliothek der Kulturen

c/o Kantonsbibliothek Thurgau

Promenadenstrasse 12, 8510 Frauenfeld

058 345 68 99

[info@bibliothekderkulturen.ch](mailto:info@bibliothekderkulturen.ch)

[www.bibliothekderkulturen.ch](http://www.bibliothekderkulturen.ch)

Erzähl- und Bastelnachmittage für Kinder, Sprachen-Cafés für Erwachsene.

### Ludothek Frauenfeld

Schlossmühlestrasse 15b, 8500 Frauenfeld

052 721 42 80

[info@ludo-frauenfeld.ch](mailto:info@ludo-frauenfeld.ch)

[www.ludo-frauenfeld.ch](http://www.ludo-frauenfeld.ch)

Über 1500 Spiele und Spielsachen können ausgeliehen werden. Die Ludothek hat für jedes Alter und jede Gelegenheit etwas zu bieten.

### Eltern Kind Singen

Jugendmusikschule Frauenfeld

Zeughausstrasse 14a, 8500 Frauenfeld

[www.jmf.ch](http://www.jmf.ch)

Geleitetes Singen, Musizieren und Bewegen für Kinder ab 2 Jahren mit Eltern.

Mittwoch 10.15 - 11.00 Uhr, mit Anmeldung.

## Bewegung und Sport

### «fliz-kidz» in der Turnfabrik

Hummelstrasse 16a, 8500 Frauenfeld

Claudia Moser

[flizkidz@turnfabrik.ch](mailto:flizkidz@turnfabrik.ch)

[www.turnfabrik.ch](http://www.turnfabrik.ch)

Angebot für Kinder ab 1.5 Jahren bis Kindergartenbeginn.

Spielen und Turnen in der Bewegungslandschaft in Begleitung einer erwachsenen Person.

### Muki Vaki Elki Turnen

079 565 51 82

[bea.muki.turnen@gmail.com](mailto:bea.muki.turnen@gmail.com)

[www.muki-turnen.ch](http://www.muki-turnen.ch)

Tunhalle Oberwiesen, Oberwiesenstrasse 40, 8500 Frauenfeld

Montag 16.00 - 17.00 Uhr

Donnerstag 17.30 - 18.30 Uhr

Turnhalle Huben, Thundorferstrasse 150, 8500 Frauenfeld

Montag 17.30 - 18.30 Uhr

### fitdankbaby®

Sibylle Köstli

079 609 47 28

[sibylle.koestli@fitdankbaby.ch](mailto:sibylle.koestli@fitdankbaby.ch)

[www.fitdankbaby.ch](http://www.fitdankbaby.ch)

Im Alexander 4

8500 Frauenfeld

Fitnesskurs für Mamis zusammen mit ihren Kindern ab ca. 3 Monaten bis ca. 3 Jahren

### Nappydancers®

Sibylle Köstli

079 609 47 28

[sibylle.koestli@fitdankbaby.ch](mailto:sibylle.koestli@fitdankbaby.ch)

[www.fitdankbaby.ch](http://www.fitdankbaby.ch)

Im Alexander 4

8500 Frauenfeld

Tanzen und Singen für Kinder ab ca. 20 Monaten zusammen mit einer Bezugsperson.

## Nachbarschaftshilfen

### DaFa Dachverband für Freiwilligenarbeit Frauenfeld

Rathausplatz 1

8500 Frauenfeld

Evelyne Hagen - Freund

052 724 55 26

[info@dafa-frauenfeld.ch](mailto:info@dafa-frauenfeld.ch)

[www.dafa-frauenfeld.ch](http://www.dafa-frauenfeld.ch)

### Nachbarschaftshilfe Frauenfeld miteneinander im Quartier

Kontakt Vermittlungsstelle

Tel. 052 378 15 00

[www.nachbarschaftshilfe-frauenfeld.ch](http://www.nachbarschaftshilfe-frauenfeld.ch)

Die Nachbarschaftshilfen koordinieren und organisieren Hilfe bei Problemen oder Notlagen. Die kostenlosen Dienstleistungen können unbürokratisch angefragt werden.

## Beratungsstellen

### **Pro Juventute Elternberatung**

Telefonberatung: 058 261 61 61

(24h/365 Tage im Jahr)

Online-Beratung:

[elternberatung@projuventute.ch](mailto:elternberatung@projuventute.ch)

[www.elternberatung.projuventute.ch](http://www.elternberatung.projuventute.ch)

### **BENEFO Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität**

Zürcherstrasse 149, 8500 Frauenfeld

052 723 48 22

[familienplanung@benefo.ch](mailto:familienplanung@benefo.ch)

[www.benefo.ch](http://www.benefo.ch)

Kostenlose Beratung, Information und Hilfe.

### **Pro Junior Schaffhausen + Thurgau**

Sektion Frauenfeld

Akazienweg 15, 8500 Frauenfeld

052 720 88 31

[gs@projunior-sh-tg.ch](mailto:gs@projunior-sh-tg.ch)

[www.projunior-sh-tg.ch](http://www.projunior-sh-tg.ch)

Einzelfallhilfe, Ferienpässe und weitere Angebote.

### **La Leche League Schweiz**

Nina Stähelin Kraft, Stillberaterin LLL,

8500 Frauenfeld

079 247 00 88

[www.lalecheleague.ch](http://www.lalecheleague.ch)

Regelmässige Stilltreffen und Beratung von Mutter zu Mutter bei allen Fragen rund um das Babyalter und das Thema Stillen.

### **Perspektive Thurgau**

#### **Mütter- und Väterberatung**

Oberstadtstrasse 5, 8500 Frauenfeld

071 626 04 58

[mvb-frauenfeld@perspektive-tg.ch](mailto:mvb-frauenfeld@perspektive-tg.ch)

[www.perspektive-tg.ch](http://www.perspektive-tg.ch)

Das Angebot richtet sich an Mütter, Väter und Bezugspersonen von Säuglingen und Kleinkindern bis zum 5. Geburtstag.

### **Perspektive Thurgau**

#### **Paar-, Familien- und Jugendberatung**

Oberstadtstrasse 6, 8500 Frauenfeld

071 626 02 02

[info@perspektive-tg.ch](mailto:info@perspektive-tg.ch)

[www.perspektive-tg.ch](http://www.perspektive-tg.ch)

Beratung, Auskunft und Information für einzelne Personen, Paare, Familien und Jugendliche.

### **Perspektive Thurgau**

#### **Suchtberatung**

Oberstadtstrasse 6, 8500 Frauenfeld

071 626 02 02

[info@perspektive-tg.ch](mailto:info@perspektive-tg.ch)

[www.perspektive-tg.ch](http://www.perspektive-tg.ch)

Kostenlose Beratung, Auskunft und Informationen zu riskantem oder schädlichem Konsum und Suchtverhalten.

### **Helpline Thurgau 24/7**

24/7 telefonische Unterstützung und Beratung für Kinder, Jugendliche und Familien in problematischen Lebenssituationen.

0848 21 21 21

### **Eltern-Notruf Thurgau**

24/7 Beratung bei Erziehungsfragen, Konflikten oder Krisen in der Familien, vertraulich und kostenlos

0848 35 45 55

[24h@elternnotruf.ch](mailto:24h@elternnotruf.ch)

[www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)

Bei Fragen oder Anregungen können Sie sich gerne an uns wenden:

**Amt für Gesellschaft und Integration**

Kasernenplatz 4, 8500 Frauenfeld

052 724 56 60

[agi@stadtfrauenfeld.ch](mailto:agi@stadtfrauenfeld.ch)