



# TKK



THURGAUER KINDERGARTEN KONFERENZ

## Empfehlungen zur Vorbereitung des Kindergarteneintritts

Wenn Sie Ihr Kind bei folgenden Lernschritten unterstützen, erleichtern Sie ihm den Eintritt in den Kindergarten. Ganz nach dem Motto: „Hilf mir es selbst zu tun“.

- Ich kann mich alleine an- und ausziehen.
- Ich kann mir selber die Hände waschen und die Nase putzen.
- Ich kann selbständig auf die Toilette gehen.
- Ich muss tagsüber keine Windeln mehr tragen.
- Ich kann mich einen halben Tag von den Eltern trennen.
- Ich kann mich auf eine vorgegebene Sache einlassen.
- Ich darf regelmässig mit anderen Kindern spielen.
- Ich kann mich oft an der frischen Luft bewegen und lerne rennen, klettern und balancieren.
- Ich habe erste Erfahrungen im Umgang mit Schere, Leim und Stiften gemacht.
- Ich kann mit Spielsachen sorgfältig umgehen und weiss, dass zum Spielen auch das Aufräumen dazugehört.

Nehmen Sie bei Fragen oder Unsicherheiten mit der Kindergärtnerin Kontakt auf. Sie wird Sie gerne beraten und Ihnen weiterhelfen.

Quelle:

Verband Kindergärtnerinnen Zürich VKZ und Zürcher Lehrerinnen- und Lehrerverband ZLV

# Angebote für Familien mit Kindern von 0 – 5 Jahren



Spielgruppen, Kinderbetreuung, Elternbildung und Freizeitaktivitäten  
in und um Frauenfeld im Überblick

# Spielgruppen

## **Sprachspielgruppe Frauenfeld\***

Kasernenplatz 4, 8500 Frauenfeld und  
Schollenholzstrasse 10, 8500 Frauenfeld  
052 724 56 63

[familien@stadtfrauenfeld.ch](mailto:familien@stadtfrauenfeld.ch)

[www.agi.frauenfeld.ch](http://www.agi.frauenfeld.ch)

## **Spielgruppe Regenbogen**

Wellhauserweg 27, 8500 Frauenfeld

Gitta Quenson

079 566 11 30

[gitta.quenson@gmx.ch](mailto:gitta.quenson@gmx.ch)

[www.spielgrupperegenbogen-frauenfeld.ch](http://www.spielgrupperegenbogen-frauenfeld.ch)

## **Spielgruppe Obstgärtli**

Bsetzistrasse, 8500 Frauenfeld

Yvonne Scherrer

078 820 39 02

[info@spielgruppe-frauenfeld.ch](mailto:info@spielgruppe-frauenfeld.ch)

[www.spielgruppe-frauenfeld.ch](http://www.spielgruppe-frauenfeld.ch)

## **Waldspielgruppe Wurzelpurzel**

Obergriesenstrasse, 8500 Frauenfeld

(im Pfrundholzwald beim Plättli Zoo)

Diana Vonarburg und Anita Brunner

078 744 50 76

[wurzelpurzel@dimivo.ch](mailto:wurzelpurzel@dimivo.ch)

[www.wurzelpurzel.net](http://www.wurzelpurzel.net)

## **Waldspielgruppe Wurzeli**

Rüegerholz, 8500 Frauenfeld

Jenny Braun

077 475 67 33

[info@natur-verbinding.ch](mailto:info@natur-verbinding.ch)

[www.natur-verbinding.ch](http://www.natur-verbinding.ch)

## **Waldspielgruppe Zwergewald**

Pfaffeholz-Wald, 8500 Frauenfeld

Nadia Senn

079 764 44 40

[zwergewald@bluewin.ch](mailto:zwergewald@bluewin.ch)

[www.zwergewald.ch](http://www.zwergewald.ch)

## **Spielgruppe Erdbeerhüüsli**

(auf dem Bauernhof)

Unteres Auenfeld, 8500 Frauenfeld

Jessica Danieli

076 295 48 98

[info@spielgruppe-erdbeerhüüsli.ch](mailto:info@spielgruppe-erdbeerhüüsli.ch)

[www.spielgruppe-erdbeerhüüsli.ch](http://www.spielgruppe-erdbeerhüüsli.ch)

## **Spielgruppe in der Chinderarche**

Marktstrasse 6, 8500 Frauenfeld

Jacqueline Kamara, Gabriela Foulis

052 721 85 70

[info@chinderarche.ch](mailto:info@chinderarche.ch)

[www.chinderarche.ch](http://www.chinderarche.ch)

## **Musikspielgruppe Tamburin**

Hungerbühlstrasse 26a, 8500 Frauenfeld

Debby Enderli

078 722 90 33

[musik@spielgruppe-tamburin.ch](mailto:musik@spielgruppe-tamburin.ch)

[www.spielgruppe-tamburin.ch/musik](http://www.spielgruppe-tamburin.ch/musik)

## **Bewegungsspielgruppe Tamburin**

Hungerbühlstrasse 26a, 8500 Frauenfeld

Tabea Bühler

079 256 19 51

[bewegung@spielgruppe-](mailto:bewegung@spielgruppe-tamburin.ch)

[tamburin.ch/tamburin](http://tamburin.ch/tamburin)

\* Die Sprachspielgruppe wird von der Stadt und Primarschulgemeinde Frauenfeld sowie dem Kanton Thurgau mitfinanziert.

## **Kitas / Horte / Hütedienste / Tagesschulangebote**

### **Chinderhuus Zauberwald\***

Rheinstrasse 51, 8500 Frauenfeld

Sarah Behr

052 730 11 10

[zauberwald@zauberkitas.ch](mailto:zauberwald@zauberkitas.ch)

[www.zauberkitas.ch](http://www.zauberkitas.ch)

### **Chinderhuus Zauberstern\***

Oberkirchstrasse 7, 8500 Frauenfeld

Maria von Ow

052 721 20 40

[zauberstern@zauberkitas.ch](mailto:zauberstern@zauberkitas.ch)

[www.zauberkitas.ch](http://www.zauberkitas.ch)

### **Kita Pustebblume\***

Schollenholzstrasse 10, 8500 Frauenfeld

Maruschka Maccarone

052 720 23 30

[info@pustebblume.ch](mailto:info@pustebblume.ch)

[www.pustebblume.ch](http://www.pustebblume.ch)

### **Kita Bärenhöhle Stadtgartenweg**

Stadtgartenweg 5, 8500 Frauenfeld

Katharina Bünter

052 722 30 20

[info@kita-baerenhoehle.ch](mailto:info@kita-baerenhoehle.ch)

[www.kita-baerenhoehle.ch](http://www.kita-baerenhoehle.ch)

### **Kita Bärenhöhle Mühletobel**

Mühletobelstrasse 11, 8500 Frauenfeld

Katharina Bünter

052 722 30 20

[info@kita-baerenhoehle.ch](mailto:info@kita-baerenhoehle.ch)

[www.kita-baerenhoehle.ch](http://www.kita-baerenhoehle.ch)

### **Kita Bärenhöhle Gerlikon**

Oberwilerstrasse 9, 8500 Gerlikon

Katharina Bünter

052 722 30 20

[info@kita-baerenhoehle.ch](mailto:info@kita-baerenhoehle.ch)

[www.kita-baerenhoehle.ch](http://www.kita-baerenhoehle.ch)

### **Kita Halle 5**

Juchstrasse 5, 8500 Frauenfeld

Melanie Fritschi

079 721 25 25

[info@kita-halle5.ch](mailto:info@kita-halle5.ch)

[www.kita-halle5.ch](http://www.kita-halle5.ch)

### **Kinderhort La Cicogna**

Zürcherstrasse 67, 8500 Frauenfeld

Stefania Palumbo

052 721 77 57

[lacicogna@gmx.ch](mailto:lacicogna@gmx.ch)

[www.lacicogna.info](http://www.lacicogna.info)

### **Tagesfamilienverein Frauenfeld**

Gaswerkstrasse 18, 8500 Frauenfeld

079 654 23 95

[info@tagesfamilien-frauenfeld.ch](mailto:info@tagesfamilien-frauenfeld.ch)

[www.tagesfamilien-frauenfeld.ch](http://www.tagesfamilien-frauenfeld.ch)

### **Chinderarche**

#### **„Walk-In“-Betreuung**

#### **für Kinder verschiedenen Alters**

Marktstrasse 6, 8500 Frauenfeld

Gabriela Foulis und Jacqueline Kamara

052 721 85 70

[info@chinderarche.ch](mailto:info@chinderarche.ch)

[www.chinderarche.ch](http://www.chinderarche.ch)

### **Schweizerisches Rotes Kreuz Thurgau**

Kinderbetreuung zu Hause

Rainweg 3, 8570 Weinfelden

071 626 50 83

[entlastungsdienst@srk-thurgau.ch](mailto:entlastungsdienst@srk-thurgau.ch)

[www.srk-thurgau.ch](http://www.srk-thurgau.ch)

### **Tageshort Kurzdorf\***

Dorfstrasse 7, 8500 Frauenfeld

Susanne Ammann

052 720 86 36

[tageshort.kurzdorf@bluewin.ch](mailto:tageshort.kurzdorf@bluewin.ch)

[www.tageshorte-frauenfeld.ch](http://www.tageshorte-frauenfeld.ch)

### **Tageshort Zielacker\***

Wellhauerweg 4, 8500 Frauenfeld  
Daniela Schaub  
052 722 41 12  
[tageshort.zielacker@bluewin.ch](mailto:tageshort.zielacker@bluewin.ch)  
[www.tageshorte-frauenfeld.ch](http://www.tageshorte-frauenfeld.ch)

### **Tagesschulangebot / TAF\***

#### **Langdorf**

Oberkirchstrasse 8, 8500 Frauenfeld  
Silvia Rüedi  
052 725 12 95  
[langdorf.taf@schulen-frauenfeld.ch](mailto:langdorf.taf@schulen-frauenfeld.ch)  
[www.schulen-frauenfeld.ch](http://www.schulen-frauenfeld.ch)

### **Tagesschulangebot / TAF\* Oberwiesen**

Oberwiesenstrasse 40, 8500 Frauenfeld  
Rebecca Morgenthaler  
052 725 15 10  
[oberwiesen.taf@schulen-frauenfeld.ch](mailto:oberwiesen.taf@schulen-frauenfeld.ch)  
[www.schulen-frauenfeld.ch](http://www.schulen-frauenfeld.ch)

### **Tagesschulangebot / TAF\***

#### **Huben**

Thundorferstrasse 152, 8500 Frauenfeld  
Susanne Obwegeser  
052 728 62 50  
[huben.taf@schulen-frauenfeld.ch](mailto:huben.taf@schulen-frauenfeld.ch)  
[www.schulen-frauenfeld.ch](http://www.schulen-frauenfeld.ch)

### **Tagesschulangebot / TAF\***

#### **Schollenholz**

Fliederstrasse 10, 8500 Frauenfeld  
Nadine Büchel  
052 725 11 89  
[schollenholz.taf@schulen-frauenfeld.ch](mailto:schollenholz.taf@schulen-frauenfeld.ch)  
[www.schulen-frauenfeld.ch](http://www.schulen-frauenfeld.ch)

*\* Diese Angebote bieten durch die Stadt und/oder die Primarschulgemeinde Frauenfeld subventionierte Plätze an.*

## **Eltern-Kind-Angebote**

### **Eltern-Kind-Gruppe\*\***

Schollenholzstrasse 10, 8500 Frauenfeld  
052 724 56 63  
[familien@stadtfrauenfeld.ch](mailto:familien@stadtfrauenfeld.ch)  
[www.agi.frauenfeld.ch](http://www.agi.frauenfeld.ch)  
Moderner Austausch für Eltern, Spielen für Kinder von 1.5 – 4 Jahren, wöchentlich, mit Anmeldung.

### **Mutter-Kind-Treff**

Quartiertreffpunkt Talbach  
Zürcherstrasse 64, 8500 Frauenfeld  
Lirije Begzati: 076 425 29 39  
[lirijebegzati@hotmail.ch](mailto:lirijebegzati@hotmail.ch)  
Moderner Austausch für Mütter und Spielen für Kinder, alle zwei Wochen am Dienstag, 09.00 – 11.00 Uhr ohne Anmeldung.

### **Familien-Treff**

#### **Zeppelin-familien startklar**

Quartiertreffpunkt Talbach  
Zürcherstrasse 64, 8500 Frauenfeld  
Christin Hunziker: 043 538 82 82  
[info@zeppelin-familien.ch](mailto:info@zeppelin-familien.ch)  
[www.zeppelin-familien.ch](http://www.zeppelin-familien.ch)  
Moderner Austausch für Eltern, Spielen für Kinder von 0 – 4 Jahren, einmal im Monat am Mittwoch, 09.00 – 11.00 Uhr, ohne Anmeldung.

### **Offene Baby-Krabbelgruppe**

Stadtlabor  
Zürcherstrasse 158, 8500 Frauenfeld  
Marcella Wolf: 079 372 74 39  
[marcella@ta-beratung.ch](mailto:marcella@ta-beratung.ch)  
[www.junge-familien.ch](http://www.junge-familien.ch)  
*Offenes Treffen & Austauschen für Eltern, Spielen für Babys und Kleinkinder von 0-1.5 Jahren und ihren älteren Geschwistern. Anmeldung am Vortag erwünscht.*

*\*\* Die ELKI-Gruppe wird von der Stadt Frauenfeld und dem Kanton Thurgau mitfinanziert.*

## Elternbildung

### Pro Juventute Elternbrief

[www.agi.frauenfeld.ch](http://www.agi.frauenfeld.ch)

Die Stadt Frauenfeld schenkt allen Eltern von neugeborenen Kindern den Pro Juventute Elternbrief.

Sie können diesen unter 052 724 56 60 oder [familien@stadtfrauenfeld.ch](mailto:familien@stadtfrauenfeld.ch) bestellen.

### TAGEO Elternbildung im Kanton Thurgau

Dachsweg 7, 8500 Frauenfeld

079 680 42 82

[geschaeftsstelle@tageo.ch](mailto:geschaeftsstelle@tageo.ch)

[www.tageo.ch](http://www.tageo.ch)

Weiterbildungskurse und -veranstaltungen für Eltern zu verschiedenen Erziehungsfragen.

### FemmesTische Frauenfeld

Quartiertreffpunkt Talbach

Zürcherstrasse 64, 8500 Frauenfeld

Patricia Brooking Negrão

079 487 45 57

[www.femmestische-tg.ch](http://www.femmestische-tg.ch)

Moderierte Gruppengespräche für Mütter zu verschiedenen Erziehungs- und Gesundheitsthemen in verschiedenen Sprachen.

### Samariterverein

Kurstelefon 079 451 31 72

[kurse@samariter-frauenfeld.ch](mailto:kurse@samariter-frauenfeld.ch)

[www.samariter-frauenfeld.ch](http://www.samariter-frauenfeld.ch)

Kurse «Notfälle bei Kleinkindern - Erste Hilfe bei Kleinkindern» für Eltern und Betreuungspersonen.

### Zeppelin-familien startklar

043 538 82 82

[www.zeppelin-familien.ch](http://www.zeppelin-familien.ch)

Kostenlose Begleitung für Familien mit herausfordernden Startbedingungen.

## Freizeitaktivitäten

### Quartiertreffpunkt Talbach

Zürcherstrasse 64, 8500 Frauenfeld

[www.agi.frauenfeld.ch](http://www.agi.frauenfeld.ch)

Aktivitäten, Mittagessen, Brunch und Kurse für Kinder und Eltern. Möglichkeit zum informellen Treffen, Austausch und Spielen.

### Kantonsbibliothek Thurgau

Promenadenstrasse 12, 8510 Frauenfeld

058 345 69 00

[kantonsbibliothek@tg.ch](mailto:kantonsbibliothek@tg.ch)

[www.kantonsbibliothek.tg.ch](http://www.kantonsbibliothek.tg.ch)

Bücher in 14 verschiedenen Sprachen, Hörbücher, Musik und Filme für Kinder und Eltern, Online-Sprachkurse und andere digitale Angebote, Leseförderung.

### Verein Bibliothek der Kulturen

c/o Kantonsbibliothek Thurgau

Promenadenstrasse 12, 8510 Frauenfeld

058 345 68 99

[info@bibliothekderkulturen.ch](mailto:info@bibliothekderkulturen.ch)

[www.bibliothekderkulturen.ch](http://www.bibliothekderkulturen.ch)

Erzähl- und Bastelnachmittage für Kinder, Sprachen-Cafés für Erwachsene.

### Ludothek Frauenfeld

Schlossmühlestrasse 15b, 8500 Frauenfeld

052 721 42 80

[info@ludo-frauenfeld.ch](mailto:info@ludo-frauenfeld.ch)

[www.ludo-frauenfeld.ch](http://www.ludo-frauenfeld.ch)

Über 1500 Spiele und Spielsachen können ausgeliehen werden. Die Ludothek hat für jedes Alter und jede Gelegenheit etwas zu bieten.

### Eltern Kind Singen

Jugendmusikschule Frauenfeld

Zeughausstrasse 14a, 8500 Frauenfeld

[www.jmf.ch](http://www.jmf.ch)

Geleitetes Singen, Musizieren und Bewegen für Kinder ab 2 Jahren mit Eltern.

Mittwoch 10.15 - 11.00 Uhr, mit Anmeldung.

## Bewegung und Sport

### «fliz-kidz» in der Turnfabrik

Hummelstrasse 16a, 8500 Frauenfeld

Claudia Moser

[flizkidz@turnfabrik.ch](mailto:flizkidz@turnfabrik.ch)

[www.turnfabrik.ch](http://www.turnfabrik.ch)

Angebot für Kinder ab 1.5 Jahren bis Kindergartenbeginn.

Spielen und Turnen in der Bewegungslandschaft in Begleitung einer erwachsenen Person.

### Muki Vaki Elki Turnen

079 565 51 82

[bea.muki.turnen@gmail.com](mailto:bea.muki.turnen@gmail.com)

[www.muki-turnen.ch](http://www.muki-turnen.ch)

Tunhalle Oberwiesen, Oberwiesenstrasse 40, 8500 Frauenfeld

Montag 16.00 - 17.00 Uhr

Donnerstag 17.30 - 18.30 Uhr

Turnhalle Huben, Thundorferstrasse 150,

8500 Frauenfeld

Montag 17.30 - 18.30 Uhr

### fitdankbaby®

Sibylle Köstli

079 609 47 28

[sibylle.koestli@fitdankbaby.ch](mailto:sibylle.koestli@fitdankbaby.ch)

[www.fitdankbaby.ch](http://www.fitdankbaby.ch)

Im Alexander 4

8500 Frauenfeld

Fitnesskurs für Mamis zusammen mit ihren Kindern ab ca. 3 Monaten bis ca. 3 Jahren

### Nappydancers®

Sibylle Köstli

079 609 47 28

[sibylle.koestli@fitdankbaby.ch](mailto:sibylle.koestli@fitdankbaby.ch)

[www.fitdankbaby.ch](http://www.fitdankbaby.ch)

Im Alexander 4

8500 Frauenfeld

Tanzen und Singen für Kinder ab ca. 20 Monaten zusammen mit einer Bezugsperson.

## Nachbarschaftshilfen

### DaFa Dachverband für Freiwilligenarbeit Frauenfeld

Rathausplatz 1

8500 Frauenfeld

Evelyne Hagen - Freund

052 724 55 26

[info@dafa-frauenfeld.ch](mailto:info@dafa-frauenfeld.ch)

[www.dafa-frauenfeld.ch](http://www.dafa-frauenfeld.ch)

### Nachbarschaftshilfe Frauenfeld miteneinander im Quartier

Kontakt Vermittlungsstelle

Tel. 052 378 15 00

[www.nachbarschaftshilfe-frauenfeld.ch](http://www.nachbarschaftshilfe-frauenfeld.ch)

Die Nachbarschaftshilfen koordinieren und organisieren Hilfe bei Problemen oder Notlagen. Die kostenlosen Dienstleistungen können unbürokratisch angefragt werden.

## Beratungsstellen

### **Pro Juventute Elternberatung**

Telefonberatung: 058 261 61 61

(24h/365 Tage im Jahr)

Online-Beratung:

[elternberatung@projuventute.ch](mailto:elternberatung@projuventute.ch)

[www.elternberatung.projuventute.ch](http://www.elternberatung.projuventute.ch)

### **BENEFO Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität**

Zürcherstrasse 149, 8500 Frauenfeld

052 723 48 22

[familienplanung@benefo.ch](mailto:familienplanung@benefo.ch)

[www.benefo.ch](http://www.benefo.ch)

Kostenlose Beratung, Information und Hilfe.

### **Pro Junior Schaffhausen + Thurgau**

Sektion Frauenfeld

Akazienweg 15, 8500 Frauenfeld

052 720 88 31

[gs@projunior-sh-tg.ch](mailto:gs@projunior-sh-tg.ch)

[www.projunior-sh-tg.ch](http://www.projunior-sh-tg.ch)

Einzelfallhilfe, Ferienpässe und weitere Angebote.

### **La Leche League Schweiz**

Nina Stähelin Kraft, Stillberaterin LLL,

8500 Frauenfeld

079 247 00 88

[www.lalecheleague.ch](http://www.lalecheleague.ch)

Regelmässige Stilltreffen und Beratung von Mutter zu Mutter bei allen Fragen rund um das Babyalter und das Thema Stillen.

### **Perspektive Thurgau**

#### **Mütter- und Väterberatung**

Oberstadtstrasse 5, 8500 Frauenfeld

071 626 04 58

[mvb-frauenfeld@perspektive-tg.ch](mailto:mvb-frauenfeld@perspektive-tg.ch)

[www.perspektive-tg.ch](http://www.perspektive-tg.ch)

Das Angebot richtet sich an Mütter, Väter und Bezugspersonen von Säuglingen und Kleinkindern bis zum 5. Geburtstag.

### **Perspektive Thurgau**

#### **Paar-, Familien- und Jugendberatung**

Oberstadtstrasse 6, 8500 Frauenfeld

071 626 02 02

[info@perspektive-tg.ch](mailto:info@perspektive-tg.ch)

[www.perspektive-tg.ch](http://www.perspektive-tg.ch)

Beratung, Auskunft und Information für einzelne Personen, Paare, Familien und Jugendliche.

### **Perspektive Thurgau**

#### **Suchtberatung**

Oberstadtstrasse 6, 8500 Frauenfeld

071 626 02 02

[info@perspektive-tg.ch](mailto:info@perspektive-tg.ch)

[www.perspektive-tg.ch](http://www.perspektive-tg.ch)

Kostenlose Beratung, Auskunft und Informationen zu riskantem oder schädlichem Konsum und Suchtverhalten.

### **Helpline Thurgau 24/7**

24/7 telefonische Unterstützung und Beratung für Kinder, Jugendliche und Familien in problematischen Lebenssituationen.

0848 21 21 21

### **Eltern-Notruf Thurgau**

24/7 Beratung bei Erziehungsfragen, Konflikten oder Krisen in der Familien, vertraulich und kostenlos

0848 35 45 55

[24h@elternnotruf.ch](mailto:24h@elternnotruf.ch)

[www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)

Bei Fragen oder Anregungen können Sie sich gerne an uns wenden:

**Amt für Gesellschaft und Integration**

Kasernenplatz 4, 8500 Frauenfeld

052 724 56 60

[agi@stadtfrauenfeld.ch](mailto:agi@stadtfrauenfeld.ch)