

Referat im Rahmen der Besuchswoche zum Thema: Alkohol, Tabak und Cannabis

Sehr geehrte Eltern

Im Rahmen der Schulentwicklung arbeiten die Lehrkräfte in Gruppen an verschiedenen Themen. Die Arbeitsgruppe „Gesunde Schule“ befasst sich mit den folgenden Schwerpunkten:

- Bewegung und Entspannung
- Ernährung
- Soziale Kompetenzen
- Gewaltprävention
- Suchtprävention

Gesund sein heisst mehr als **nicht** körperlich krank sein. Wir möchten die Jugendlichen auf dem Weg zu einem gesunden Lebensstil unterstützen und ihre Eigenverantwortung fördern.

Zum Schwerpunkt „Suchtprävention“ findet im Rahmen der Besuchswoche ein Vortrag statt, zu dem wir Sie, liebe Eltern, herzlich einladen möchten. Selbstverständlich sind auch ihre Kinder herzlich eingeladen.

Der Titel des Referates lautet:

Alkohol, Tabak und Cannabis – (k)ein Grund zur Panik?!

Jugendliche geraten in die Schlagzeilen durch lebensgefährliches Rauschtrinken und steigende Zahlen bezüglich Alkohol, Tabak und Cannabiskonsum. Diese Zahlen und Fakten belegen eine besorgniserregende Entwicklung und sind gesamtgesellschaftlich und politisch sehr ernst zu nehmen.

Dabei darf nicht übersehen werden, dass sich das Gros der Jugendlichen in einem der Entwicklungsphase angemessenen Rahmen verhält: Ausprobieren, an die Grenzen gehen und diese überschreiten gehört zum Erwachsen werden.

Nicht alle Jugendlichen bewältigen diese Übergangsphase der Pubertät problemlos. Eine gefestigte Haltung und ein entsprechend günstiges Verhalten der Mutter, des Vaters, der Eltern im Zusammenhang mit Suchtmittelkonsum kann das Zünglein an der Waage sein, welcher Weg von den Jugendlichen eingeschlagen wird.

Diese Thematik, Fragen und Antworten dazu, wird Ihnen unsere **Referentin, Frau Doris Grauwiler, Psychologin lic. Phil. FSP** erläutern.

Donnerstag, 23. November 2006, 19.30 Uhr
Im Zeichnungssaal des Feuerwehrgebäudes

Der Eintritt ist kostenlos, es besteht zudem die Möglichkeit nach dem Referat noch persönliche Fragen zu stellen.

Wir freuen uns, wenn Sie an diesem Anlass teilnehmen.

Freundliche Grüsse

Nadja Kohnhorst
Arbeitsgruppe „Gesunde Schule“

Walter Hugentobler
Schulleiter