

# Ausrüstung für das Lager

! Gepäck in einem Koffer (wenn möglich mit Rollen) oder einem grossen Rucksack transportieren, da wir in Estavayer ca. 20 Minuten vom Bahnhof zum Lagerhaus laufen müssen. !

- Ausrüstung:
- Rucksack für Tagesausflüge
  - gutes Schuhwerk
  - Getränkeflasche
  - Hausschuhe / Schlarpen
  - Schlafsack
  - Fahrradhelm, Skates und Schoner (Ellbogen-, Hand- und Knieschoner!!)
- Bekleidung:
- Kleider für warmes **und** kaltes Wetter
  - Regenschutz
  - Sonnenschutz (Hütli, Sonnenbrille)
  - Pyjama
  - Badehose
  - Unterwäsche
  - Socken
- Toilettenartikel:
- Zahnbürsteli
  - Zahnpasta
  - Kamm
  - Duschmittel
  - Deo
  - Badetuch
  - Sonnencreme
  - Taschentücher
  - Evt. Monatshygiene
  - Evt. Persönliche Medikamente
- Diverses:
- Schreibzeug
  - Schülerschein
  - Evt. Taschenlampe
  - Taschengeld
  - Fotoapparat
  - Evt. Bücher
  - Spiele, Ping-Pong-Schläger, etc.
- Nicht erwünscht:
- Rauchen, alkoholische Getränke, Drogen sind im Lager nicht erlaubt. Schüler, welche die Regeln nicht einhalten, werden nach Hause geschickt!