

ELTERN ♥ IMPULS

Das Gehirn stark machen

Kleine Schritte, grosse Wirkung

ONLINE-Vortrag

Kaum ein Organ verändert sich so rasant wie das Gehirn unserer Kinder: Bis zum sechsten Lebensjahr erreicht es fast seine volle Grösse und baut sich in der Pubertät nochmals grundlegend um. Was braucht ein reifendes Gehirn, um stark und resilient zu werden? Wie können Motivation, Lernen und Umgang mit Druck unterstützt werden? Wir erfahren, wie mentale Gesundheit entsteht und wie wir unsere Kinder stärken können. Mit kleinen Veränderungen im Alltag, die einen grossen Unterschied machen.

Referentin:

Dr. Barbara Studer

Neurowissenschaftlerin Uni Bern,
Bestsellerautorin, Referentin, Gründerin
Hirncoach, www.barbarastuder.com

Datum / Zeit:

Mittwoch, 18. November 2026

20:15 bis ca. 21:30 Uhr

Ort:

Online via ZOOM

Anmeldung:

Per E-Mail bis am 15. November an
eltern-impuls@frauenverein-frauenfeld.ch

mit Angabe Vor-/Nachname, Mail.

Für wen?

Eltern von Kindern aller Altersstufen