

INFORMATION

Klaustagung 2023 am Heilpädagogischen Zentrum (HPZ) Frauenfeld

Am 4. Dezember fand die traditionelle Klaustagung zum Thema «Traumapädagogik» statt.

Die Lehr- und Fachpersonen des HPZ Frauenfeld nutzten den Montagvormittag, um sich im Thema «Traumapädagogik» zu vertiefen. Nach einem theoretischen Einstieg in die Thematik, wurden in Workshops verschiedene Werkzeuge erarbeitet, um den Umgang mit traumatisierten Kindern einfühlsamer und leichter zu gestalten.



Ein Trauma ist ein belastendes Ereignis oder eine Situation, die von der betreffenden Person nicht bewältigt und verarbeitet werden kann. Das HPZ wird von Kindern mit unterschiedlichen körperlichen und geistigen Beeinträchtigungen besucht. Menschen mit einer geistigen Behinderung sind vermehrt verschiedenen Risikofaktoren ausgesetzt, welche die Entwicklung einer psychischen Störung begünstigen können. Die Problematik besteht darin, dass im Schatten einer geistigen Behinderung psychische Störungen oft nicht als solche erkannt werden, worunter die Betroffenen häufig in sozialer Interaktion leiden. Menschen mit geistiger Behinderung haben einen Mangel an erlernten, individuellen Bewältigungsmöglichkeiten und sind daher besonders gefährdet für Traumatisierungen.



Die Lehrpersonen des HPZ wurden dafür sensibilisiert, von Trauma verursachte Verhaltensweisen zu erkennen und behutsam darauf zu reagieren. Wenn ein Kind in einer traumabedingten Stresssituation ist, gilt es für die anwesende Fachperson vor allem emotionalen Beistand zu leisten und in Ruhe Sicherheit und Stabilität zu vermitteln. Denn nach dem Prinzip des «guten Grundes» hat jede Verhaltensweise, die ein traumatisiertes Kind zeigt, einen tieferen Grund, der im Umgang mit Herausforderungen liegt. Das so resultierende Verhalten kann zu grossen Irritationen und Unverständnis beim Gegenüber führen. Die Lehrpersonen sollen lernen, dass die betroffenen Kinder aus ihrer Sicht immer gute Gründe für ihr Fühlen, Denken und Handeln haben. Mit ihrem neu erworbenen traumasensiblen Fachwissen, können die Mitarbeitenden des HPZ das Verhalten der Kinder ruhig entgegennehmen und eine emotionale Stütze sein.

Frauenfeld, im Dezember 2023
Heilpädagogisches Zentrum