

Lernziele im Schwimmunterricht der Primarschule Frauenfeld



<u>5.Klasse</u>					
Kraul 25m	Rückenkraul 50m	Schwimmen 200m	Rückengleichschlag 25 m	Ringli tauchen Schwimmerbassin	Kopfsprung ab Startblock
Schwimmerbassin	Schwimmerbassin	Schwimmerbassin	Schwimmerbassin		Schwimmerbassin
-Atmung zur Seite -2er oder 3er Atmung	- korrekter Beinschlag - Armzug über dem Wasser	-Technik frei -kein Unterbruch - keine Zeitbe- schränkung	- Korrekter symmetrischer Beinschlag - mit Armzug	-eintauchen kopfwärts -in einem Tauchgang 4 Ringli aus 10m2 verteilt auftauchen	- Arme in Hochhalte - Beine geschlossen