

Lernziele im Schwimmunterricht der Primarschule Frauenfeld



<u>4.Klasse</u>					
Kraul 12 m	Rückenkraul 20m	Brustschwimmen 50m	Schwimmen 100m	Streckentauchen 8m	Kopfsprung mit Ringli tauchen
Tiefwasser	Tiefwasser	Tiefwasser	Tiefwasser	Tiefwasser	Tiefwasser
<ul style="list-style-type: none"> - Armzug über dem Wasser - korrekter Beinschlag - korrekte Atmung 	<ul style="list-style-type: none"> - Armzug über Wasser - regelmässiger Armzug - einwärts gedrehte Füße 	<ul style="list-style-type: none"> - korrekter Arm- und Beinschlag - Ausatmung ins Wasser - korrekte Koordination der Arm- und Beinschläge 	<ul style="list-style-type: none"> - ohne Anhalten - Technik frei wählbar - Lagenwechsel erlaubt 	<ul style="list-style-type: none"> - vom Rand abstossen - Brustarmzug - der ganze Körper muss unter Wasser sein 	<ul style="list-style-type: none"> - kopfwärts eintauchen - Brustarmzug unter Wasser - 1 Tauchring vom Boden tauchen