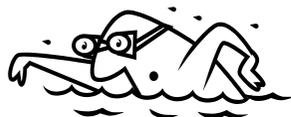


Lernziele im Schwimmunterricht der Primarschule Frauenfeld



<u>3.Klasse</u>					
Kraul 12m	Rückenkraul 12m	Kopfsprung	Brustgleichschlag Rücken 16m	Brustschwimmen mind. 20m	Sprung ins Tiefwasser
Tiefwasser	Tiefwasser	Tiefwasser	Tiefwasser	Tiefwasser	
- Atmung frei	-Arm über dem Wasser zurückführen	- aus Kauerstand oder Stand - Arme beim Eintauchen gestreckt - Gleitphase bis zum Auftauchen	- nur Beinschlag -Armhaltung frei wählbar - Hilfsmittel erlaubt	- symmetrischer Beinschlag	3 Sprünge: -Päcklisprung -Strecksprung -Bombe