

Lernziele im Schwimmunterricht der Primarschule Frauenfeld

(nach swimsports.ch)



<u>5.Klasse</u>						
25m Kraul	Rückenkraul 50m	Schwimmen 200m	Paddeln in Rückenlage	Ringli tauchen		
Schwimmerbassin	Schwimmerbassin	Schwimmerbassin	Schwimmerbassin	WT 1.20m		
-Atmung zur Seite -2er oder 3er Atmung	- korrekter Technik	-Technik frei -kein Unterbruch Keine Zeitbeschränkung	-10m kopfwärts -Antrieb nur mit den Armen in Hüfthöhe - kein Spritzen	-eintauchen kopfwärts -4 Ringli aus 10m2 verteilt auftauchen - nur 1 Tauchgang		