

Lernziele im Schwimmunterricht der Primarschule Frauenfeld

(nach swimsports.ch)



<u>2.Klasse</u>					
Supermann 12m	Wechselbeinschlag in Brustlage	Rückencrawl	Schraube	Slalomtauchen	Köpfler
WT. brusttief	Tiefwasser	Tiefwasser	WT brusttief	WT brusttief	Tiefwasser
- in Bauchlage 1 Arm am Körper, ein Arm gestreckt - Wechselbeinschlag - in Wasser ausatmen, seitl. einatmen	- Wechselbeinschlag mind. 16m - ausatmen ins Wasser, einatmen seitl oder nach vorne - Armantrieb frei wählbar	-in korrekter Wasserlage mind. 16m Rückencrawl - Arme über Wasser zurückführen	-16m Wechselbeinschlag -1 Drehung von Rücken-in Baulage (oder umgekehrt) - Armhaltung frei	-unter Wasser abstossen -durch 2 versetzte Reifen tauchen	-sitzen ,.knien oder Hockstand - eintauchen und unter Wasser durch einen Reifen gleiten